

juli
tot en met
oktober
2023

Jaargang 9,
nummer 2 (2023)



Iepenblaadje

Beste wijkbewoners,

Hallo daar zon! De zomer is begonnen. Het is weer tijd om de bloemetjes buiten te zetten. Dit nieuwe nummer van het Iepenblaadje zit weer boordevol met activiteiten door en voor de hele wijk.

En wat staan er weer een hoop leuke dingen op de planning! Zo kunnen de kinderen lekker knutselen terwijl de ouders een kopje koffie drinken in 't Bellefort en staan er weer twee grote evenementen voor hen op de kalender: Kinderspektakel en Halloween (georganiseerd door Kunsterij in samenwerking met de Trudospoeeltuin en Zonnebloem).

Ook voor alle anderen hebben we een mooie lijst met activiteiten, zoals BBQ-kienen, Burendag (gefinancierd door het Oranjefonds), 'Eten wat de pot schaft' in de Meerpaal, geheugentraining, speksteen en een expositie vanuit de Kunsterij/Klusserij, 'Schuif gezellig aan lunch' bij Vitalis Theresia, samen koken en een foto expositie bij Kadoboetiek Create en een samen beweegprogramma bij Boerriqter fysiotherapie.

Hulp wordt dit keer aangeboden vanuit de Meerpaal (juridisch), vanuit WijEindhoven met de training Strijp werkt! en op een creatieve MAFfe manier door innerteacher Johan en door de Zonnebloem.

Strijp binnen de Ring richt het woord tot u en zorgt ervoor dat we dit Iepenblaadje kunnen drukken. Wijksteunpunt PSV heeft een nieuw mailadres en zorgt ervoor dat bij een groot gedeelte van de wijk dit blad op de deurmat valt. En Kringloopwinkel Voor&Deel vraagt u op hun site te kijken/ langs te komen, want hergebruik is goed!

Sluiten we het blad af met de belangrijkste nummers, en zo is het Iepenblaadje weer mooi opgevuld. Veel leesplezier en hopelijk tot ziens!

Help jij een handje?

Op de donderdagmiddag (13.30- 15.15 uur) zijn er verschillende (creatieve) activiteiten voor de bewoners van Vitalis Vonderhof. Deze activiteiten worden ondersteund door vrijwilligers. Op dit moment hebben we te weinig handjes! Heeft u hart en tijd om samen met ons de bewoners van Vonderhof te helpen een leuke middag te hebben?



Ook bij het onderhouden van de (moes)tuin bij het Bellefort, hebben wij nog handjes nodig!

Kun je helpen? Neem dan contact op met Ciska van Lieshout (0623570994) en vraag hoe je ons kunt helpen!



Op zondag 5 november zal de Kunsterij in 't Bellefort haar jaarlijkse expositie houden. Komen jullie kijken?! Zelfgemaakt gebak, koekjes ed. zal verkocht worden. De opbrengst hiervan gaat naar stichting Opkikker



Wilt u 18 oktober meehelpen met Halloween? Neem dan contact op met de Kunsterij: 0623570994



Oranje Fonds

Kunsterij, Zonnebloem, Lumens en Oranjefonds organiseren:

- *Huilkartocht door de buurt (op bezoek in de buurt)
- *lunch op het Bellefort (soep, vruchtenthee en salade)
- *Wandeling buurttuin rondom Bellefort
- *Houtbranden
- *Vogelhuisjes oppimpen

start: 't Bellefort

tijd: 10.00 tot 16.00

23 september

BURENDAG

Samen met de buurt
'In de buurt op pad'

Agenda en activiteiten Kunsterij/Klusserij

Dag	Organisatie	Activiteit	Tijd	Kosten
Maandag	Stichting de Kunsterij	Open: Geheugentraining: Lunch: Beeldende les: Biljarten: Kleurgroep:	09.30- 16.00 10.00- 12.00 12.30- 13.30 13.30- 16.00 13.30- 16.00 09.30- 16.00	Deelname activiteiten (hele dag): €6,25* Geheugentraining: €2 Losse lunch: €1 Losse beeldende les: €5 * Geldt niet voor vrijwilligers. Vraag naar de voorwaarden.
	Werkplaats de Klusserij (Lucas Gasselstraat 3)	Klusserij (hout/metaal)	9.30- 16.00	zie hierboven
Donderdag	Stichting de Kunsterij (Vonderhof: 13.30-15.15)	Open: Lunch:	9.30- 16.00 12.15- 13.30	
	Werkplaats de Klusserij (Lucas Gasselstraat 3)	Klusserij (hout/ metaal)	9.30- 16.00	
Vrijdag	Stichting de Kunsterij	Open: Lunch: Spelletjesmiddag: Liefdesrij (meditatie)	9.30- 16.00 12.30- 13.30 13.30- 15.30 13.30- 15.30	Losse meditatie les: €2,50
	Werkplaats de Klusserij (Lucas Gasselstraat 3)	Klusserij (hout/ metaal)	9.30- 16.00	

www.bellefortgeluk.nl en www.stichtingdekunsterij.nl
of op Facebook: @WijkcentrumBellefort / @StichtingDeKunsterij / @DeKlusserij

Wijkcentrum 't Bellefort
Iepenlaan 40
5616 NS Eindhoven
T: 040 251 46 75
E: info-bellefort@lumensbuurtruimten.nl
F: @WijkcentrumBellefort

Stichting de Kunsterij
Iepenlaan 40
5616 NS Eindhoven
T: 06 2357 0994
E: dekunsterij2012@live.nl
W: <http://stichtingdekunsterij.nl/>
F: @StichtingDeKunsterij

de Klusserij (werkplaats)
Lucas Gasselstraat 3
5611 ST Eindhoven
T: 06 4650 8078
E: deklusserijehv@gmail.com
W: <http://www.deklusserij.com/>
F: @DeKlusserij

BELLEFORT
WIJKCENTRUM



Zakelijk leider:
Jacqueline van
Heumen 0615957496



Wilt u graag mensen ontmoeten en meedoen aan onze activiteiten? Of wilt u zelf een activiteit organiseren, kom dan naar buurthuis De Meerpaal.

Onder het genot van een kopje koffie/thee kunt u kennis maken met onze buurtbewoners en onze wekelijks terugkerende activiteiten.

Meer informatie vind u op onze nieuwe website:
www.demeerpaal-eindhoven.nl

Agenda:
www.demeerpaal-eindhoven.nl/agenda

Voor vragen:
Trudy van Helmond
meerpaal.botenbuurt@gmail.com

buurthuis
de meerpaal

A Schoenerstraat 10a
5616 KE Eindhoven
T 040 -252 28 59
W <https://demeerpaal-eindhoven.nl>
E meerpaal.botenbuurt@gmail.nl

Dag	Tijd	Organisatie	Activiteit	Informatie
Maandag	08.00-12.00	Diagnostiek voor U	Prikdienst - Bloedafname	Alleen op afspraak
	13.30-16.00		Koersbal	Aanmelden via Website
Dinsdag	08.00-12.00	Diagnostiek voor U	Prikdienst - Bloedafname	Alleen op afspraak
	13.30-16.00		Geheugentraining (Kienen kleine groep)	Aanmelden via Website
Woensdag	09.30-12.30		Sjoelen	Aanmelden via Website
	13.30-16.00		Ontmoeting voor mensen met dementie en/of andere beperking	Aanmelden via Website
Donderdag	08.00-12.00	Diagnostiek voor U	Prikdienst - Bloedafname	Alleen op afspraak
	10.00-12.00	Spreekuur Notarissen	Gratis spreekuur voor leden/niet-leden	LET OP! Iedere 3e donderdag van de maand - Vrije inloop
	Gratis	Gratis Juridische Helpdesk KBO-Brabant	- advies over o.a. (levens)testament, erfrecht, erfbelasting, schenkbelasting etc.	
Vrijdag	08.00-12.00	Diagnostiek voor U	Prikdienst - Bloedafname	Alleen op afspraak
	09.30-12.30	Leesgroep Filosofie	Leesgroep o.l.v. : H. Geboers	

* Wilt u deelnemen aan een van onze activiteiten dan kun u zich aanmelden via de website - www.demeerpaal-eindhoven.nl

* Diagnostiek voor U - Prikdienst/Bloedafname - Alleen op afspraak: 088-2141149 of www.debloedafname.nl

Dag	Organisatie	Activiteit (aanmelden verplicht 0623570994)	Tijd	Kosten/ informatie
15 juli	Kunsterij	BBQ- KIENEN Aanmelden uiterlijk 12 juli verplicht: 0623570994. Ook Halal en Vega behoort tot mogelijkheden	14.00- 17.00	Eerste kienkaart GRATIS, rest €1 BBQ: €2,50
4 augustus	Kunsterij/ Trudo speel- tuin/ Zonnebloem	Kinderspektakel in de Trudo speeltuin (Schoenerstraat 10a). Aanmelden via 0623570994. Spelen met water, T-shirt pimpen, loterij en gezonde snacks. Friet en snack voor €1	12.00- 16.00	GRATIS
			14.00- 15.00	€1 (friet+snack)
4 tot en met 17 september	Kunsterij	Gesloten i.v.m. vakantie		
23 september	Kunsterij/ Zonnebloem/ Lumens/	Mogelijk gemaakt door Oranjefonds subsidie: Burendag (huifkar door buurt en verschillende activiteiten)	10.00- 16.00	GRATIS
5 oktober	Kunsterij	Jam maken	10.00- 12.00	Pot vanaf €1,50
11 oktober	Kunsterij	Pompoen snijden voor kinderen. Aanmelden voor 9 oktober i.v.m. inkopen: 0623570994	14.00- 16.00	€1 per pompoen
18 oktober	Kunsterij/ Trudo speel- tuin	Halloweenocht door de buurt. Verschillende groepen (onder begeleiding volwassenen en ouders) gaan langs deuren (start Trudo speeltuin, eind Bellefort). I.v.m. maken groepjes aanmelden uiterlijk 16 oktober via 0623570994 of dekunsterij2012@live.nl	18.00 vanaf 18.30	Schmincken Tocht door wijk
2/3 november	Kunsterij	Bakochtenden; verkoop 5 nov. bij expo voor goede doel	10.00- 12.00	
5 november	Kunsterij	Expo 22/ 23. Op Bellefort. Verkoop opbrengst voor goede doel!	11.00- 15.00	
11 november	Kunsterij	Snertkienen	14.00- 17.00	Eerste kienkaart GRATIS, rest €1
23 november	Kunsterij	Vegetarisch koken; info en aanmelden: 0623570994	10.00 14.00	Info, bel ons



De Klusserij

KOM JE OOK EEN KIJKJE NEMEN?

Sinds 1 mei 2022 is de nieuwe werkplaats (Lucas Gasselstraat 3) voor basisdagbesteding geopend voor vrijwilligers die een opstap nodig hebben. Hier kun je leren hout te bewerken en lassen. Ook kunnen we je hulp gebruiken bij het uitvoeren van opdrachten zoals decorbouw, kattenmeubels maken en beeldhouwen. We zijn aanwezig tijdens de vaste openingstijden (maandag, donderdag en vrijdag van 9- 16 uur) Je bent dan van harte welkom om kennis te komen maken.

Zie contactgegevens op pagina 3 en 12.



Nieuw: vrijdagmiddag spekteen en maandagmiddag diverse schilder technieken



Stichting de Kunsterij

is een plek waar 3 dagen per week vele creatieve technieken gebruikt worden en mooie dingen gemaakt worden. Wil je ook iets maken? Of misschien iets kopen? Of misschien gewoon een keer komen kijken? Loop dan binnen op maandag, donderdag of vrijdag! Alle coaches, vrijwilligers en deelnemers leiden je graag rond.

Meedoen aan activiteit?

Meld u aan!
Bel: 0623570994
of mail naar:

dekunsterij2012@live.nl



ZIE PAGINA 2

Ben je helemaal MAF?

Dat is wat regelmatig gevraagd wordt aan mij. En dan kan ik beamend antwoorden. Ik ben al jaren en jaren helemaal **MAF**. Ik doe veel wat anderen niet willen, of durven, doen. Een andere omschrijving voor MAF is: Knettergek, mesjokke, idioot, gestoord, enzovoort.

Wat betekent de benaming MAF het nu werkelijk (voor mij)?

... **Maak Afval Fraai** ...

Met Andere Woorden... als ik 'afval' zie, zie ik géén afval maar wél mogelijkheden tot creatie. Mijn hersenen beginnen dan overuren te draaien om creatief te zijn.

Dit geldt ook voor het feit als ik naar mensen kijk. Ik sluit mijn ogen voor wat iemand 'niet' kan en kijk naar de mogelijkheden wat die persoon WEL (aan)kan. En als je op die manier naar AFVAL en MENSEN kijkt zie je alleen kracht en, potentiële, oplossingen.

Daarom ben ik lekker **MAF** !!

Wens jij ook door (een) **MAF** geholpen worden? Neem dan contact met mij op voor klus- en menselijk werk. Leer, samen met mij, je (on)hebbeligheden en je AFVAL te gaan gebruiken. Zet, wat anderen negatief of idioot aan je vinden om in kracht waar je (mogelijk) in uitblinkt.

Oh ja... voor degenen die het nog niet weten heb ik mijn **MAF**heid vastgelegd in een logo.

Dus... denk ervan wat je wil,

Johan Laforce

www.innerTeacher.nl

+31 (0)624 514 708



DE KUNSTERIJ organiseert

15 juli van 14 tot 17 uur

aanmelden verplicht! 06 23570994

BBQ EN KIENEN!

Kosten BBQ €2,50
Kosten kienkaart: 1ste GRATIS, daarna €1,-
Halal en Vega op aanvraag!

KINDER SPEKTAKEL IN TRUDO SPEELTUIN

Schoenerstraat 10, Eindhoven

4 augustus 12.00- 16.00

Gratis

Waterspelen, loterij, t-shirt pimpen en gezonde snacks

Aanmelden verplicht:
Via de Kunsterij 0623570994 of dekunsterij2012@live.nl

Friet

+/- tussen 14.00 en 15.00

1,- euro

Friet en snack

Eetpunt: Wat de Pot Schaft!

Kom voor een heerlijk 2 gangenmaal naar buurthuis de Meerpaal.

Wanneer?
13&27 juni, 11&25 juli, 8&22 aug, 5&19 sept

Hoe laat? Inloop tussen 17:30 - 19:00
Adres: schoenersstraat 10-A
Kosten 5 euro inclusief een kopje koffie of thee

Aanmelden tot 1 dag van tevoren via:
eetpuntwatdepotschaft@gmail.com
of bellen naar de Meerpaal, tel:040-2522859.

Stichting de Kunsterij/ Trudospeeltuin organiseert:

18 oktober 2023

18.00 - schminken
vanaf 18.30 tocht

HALLOWEENTOCHT

(onder begeleiding) voor alle kinderen

Happy Halloween

11 oktober 14- 16 uur €1 POMPOEN SNIJDEN

Aanmelden verplicht via: 0623570994 of dekunsterij2012@live.nl

startpunt Trudospeeltuin Schoenerstraat 10 A (aanmelden)

lepenlaan 40 AANMELDEN!

wijneindhoven

Strijp Werkt! Doe jij mee?

Wil je graag meer contacten met andere mensen uit jouw buurt? Meedoen aan activiteiten in de buurt? Ben je op zoek naar een baan? Denk je na over vrijwilligerswerk? Maar weet je niet meer waar je moet beginnen? Dan is de training Strijp Werkt! misschien iets voor jou!

Wat is Strijp Werkt?
Samen met een klein groepje buurtgenoten en de trainers ga je op zoek naar waar jij goed in bent en waar je blij van wordt. Je onderzoekt wat je zou willen ontwikkelen. Je leert jezelf beter te presenteren. Tijdens de training ga je aan de slag met oefeningen, workshops en uitstapjes. Jullie gaan langs bij verschillende plekken in de wijk zodat je dichtbij huis plekken leert kennen waar jij mogelijk past.

Wanneer is het?
De training duurt 12 weken en start in Strijp op 29 augustus 2023. Elke dinsdag van 09:30-13:00 uur, op verschillende locaties in Strijp/Meerhoven.

Het traject met de persoonlijke coach begint daarna en duurt maximaal 12 weken. De coachingsuren zijn in overleg.

Aanmelden of heb je nog vragen?
Denk je dat de training iets is voor jou? Neem dan contact op met je generalist van Wijneindhoven. Als je nog geen generalist hebt, dan kun je ons bellen: 040-238 89 98 of mail naar: strijpmeerhoveninbloeit@wijneindhoven.nl

Meedoen is gratis.

Koffieleut en Kinderkunst

Gezellig samen koffie drinken terwijl de kinderen knutselen onder begeleiding!

Op elke woensdag middag vanaf 7 juni tot aan de zomervakantie van 14.30 tot 16.30

FREE

KOFFIE

BUURTHUIS 'T BELLEFORT
IEPENLAAN 40

informatie: 0654740618

De Kunsterij: Elke week geheugentraining

Waarom geheugentraining?

- Uw geheugenconditie verbetert.
- Uw brein blijft actief en vergeetachtigheid vermindert.
- Uw alertheid en concentratie wordt gestimuleerd.

Want wanneer je ouder wordt is het lastiger om zenuwcellen in de hersenen te maken. Het onthouden en denken wordt door zenuwcellen in de hersenen gestuurd. Deze zenuwcellen zijn met elkaar verbonden, deze zorgen ervoor dat we informatie onthouden en nieuwe dingen kunnen leren. Wanneer we iets nieuws krijgen aangeboden en onthouden of leren, maken onze hersenen nieuwe zenuwcellen aan.

Voor wie?

Voor iedereen die zijn geheugen en/of concentratie wilt verbeteren of zoveel mogelijk wilt behouden.

Wanneer, waar en kosten ?

Stichting de Kunsterij geeft iedere maandagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 geheugentraining. Dat doen zij in wijkcentrum 't Bellefort op de Iepenlaan 40 te Eindhoven. Kosten €2,- per keer (koffie/thee inbegrepen)

Aanmelden?

U kunt altijd binnenlopen bij het Bellefort waar Stichting de Kunsterij op maandag, donderdag en vrijdag actief is.

U mag ook mailen of bellen voor een afspraak:

Telefoonnummer: 0623570994

Emailadres: dekunsterij2012live.nl

Hoop u snel te zien!

Groetjes trainers van geheugentraining.



Kom naar de gezelligste kringloopwinkel in Eindhoven

KRINGLOOPWINKEL VOOR & DEEL

Strijpsestraat 9
5616 GK Eindhoven
040-2571343



Vanuit het duurzaamheidsprincipe en hergebruik van goederen.

Van kleding tot serviesgoed, van boeken tot spelletjes, van meubels tot snuisterijen. In ons uitgebreide assortiment is er voor elk wat wils en kun je voor weinig geld leuke spulletjes kopen.

Openingstijden:

Zondag en maandag: GESLOTEN.

Dinsdag t/m zaterdag: OPEN van 10.00 tot 17.00 uur.

Informatie

Website: www.kringloopvoorendeel.nl

Facebook: facebook.com/kringloopvoorendeel.nl

Mail: info@kringloopvoorendeel.nl

Stadionteam Wijksteunpunt PSV

Wijksteunpunt PSV heeft een stadionploeg die klussen in en rondom het Philips Stadion doet. Denk aan onderhouds- en schoonmaakwerkzaamheden, postverwerking of het ondersteunen bij festiviteiten en open dagen. De stadionploeg bestaat uit mensen met een (lichte) verstandelijke beperking en wordt begeleid door professionele begeleiders en vrijwilligers.

Bent u op zoek naar vrijwilligerswerk en lijkt het u leuk om de Stadionploeg te ondersteunen? Of wilt u een vrijblijvend gesprek voor meer informatie over vrijwilligerswerk binnen Wijksteunpunt PSV?

Neem dan contact op met dagbesteding Lunet:
[040-250-5315](tel:040-250-5315) of wijksteunpuntpsv@lunet.nl

Gratis spreekuur notarissen juridische helpdesk

Twee oud-notarissen bieden ouderen, leden en niet-leden van de KBO, de gelegenheid, in gesprek met hen nadere informatie en advies te vragen op het gebied van notarieel te regelen zaken, zoals met name:

- testament
- levenstestament
- erfrecht
- erfbelasting
- schenkbelasting

Waar?

Het spreekuur met de notarissen vindt plaats in gemeenschapshuis De Meerpaal Schoenerstraat 10A Eindhoven (Strijp)
Telefoon: 040 – 2522859

Wanneer?

Het spreekuur wordt gehouden op de derde donderdag van iedere maand, steeds van 10.00 uur tot 12.00 uur. U kunt voorlopig zonder afspraak vrij inlopen.

Met wie?

Mr. Peter van Dongen en mr. Dré Teeuwen, twee oud-notarissen die verbonden zijn aan de juridische helpdesk van KBO-Brabant, zullen dit spreekuur verzorgen. U kunt aan hen uw vragen over de genoemde en andere onderwerpen voorleggen. Zij zullen u adviseren, hoe juridisch verantwoord te besluiten en te handelen.



Spreekuur Notarissen

Gratis juridische helpdesk
van 10.00 tot 12.00 uur
Elke derde donderdag van de maand





Subsidie voor actieve en ondernemende wijkbewoners

Wijkoverleg/Stichting Strijp Binnen de Ring ondersteunt en begeleidt activiteiten en initiatieven, die gunstig zijn voor de leefbaarheid in straten, buurten en de hele wijk. Stichting Strijp binnen de Ring ontvangt daarvoor jaarlijks een subsidiebedrag (subsidie gebiedsgericht werken) van de gemeente. De hoogte van dat bedrag wordt bepaald door het aantal inwoners in onze wijk.

Wilt u een activiteit organiseren of initiatief starten in uw buurt en woont u in Philipsdorp, Schoot of Schouwbroek? Gebruik dan ons subsidieformulier, dat u samen met de toelichting op onze website kunt downloaden vanaf de homepage <http://www.strijpbinnending.nl/home.html> en vanaf "Meedoen." <http://www.strijpbinnending.nl/meedoen.html>. Lees vooral eerst de toelichting voordat u het aanvraagformulier invult, want daarin staan de regels en voorwaarden. U kunt ook per E-mail contact met ons opnemen: info@strijpbinnending.nl

De Stichting beoordeelt iedere aanvraag zorgvuldig. De gemeente verlangt ieder jaar een verantwoording van onze uitgaven. Een eventueel overschot moeten we terugstorten. Dat willen we natuurlijk voorkomen. Een verslag met foto's van de aangevraagde activiteit is een subsidievoorwaarde. De verslagen publiceren we op de website: <http://www.strijpbinnending.nl/actueel.html> en <http://www.strijpbinnending.nl/verslagen.html>

Ze zijn ook te vinden op de Facebookpagina: <http://www.facebook.com/WijkoverlegStrijpBinnenDeRing>

Algemeen

Wijkoverleg/ stichting Strijp Binnen de Ring ondersteunt werkgroepen die de belangen van een straat of buurt vertegenwoordigen bij o.a. de Gemeente Eindhoven. Actieve wijkbewoners die graag mee willen werken aan de leefbaarheid en gezelligheid van onze wijk zijn altijd welkom. Kijk op onze website onder "Meedoen".

De Stichting beschikt over spullen en materialen die voor activiteiten kunnen worden geleend. Uitleenformulier en uitleenlijst zijn ook op de website te vinden onder "Meedoen"

Recente projecten: Ontmoetingsplek op het Trudoplein, Buurtuin Philipsdorp, activiteiten van de Kunsterij, herstel van het Scoutingterrein etc.

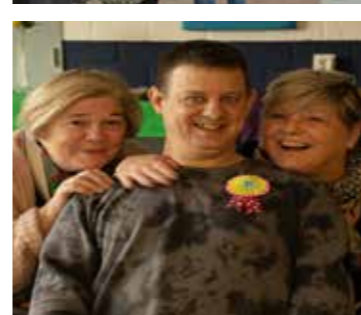
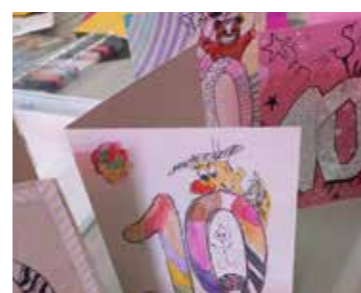
Jubileumfeest Kunsterij 10 jaar

Op 1 december 2022 bestond stichting De Kunsterij 10 jaar. De dag begon met het in ontvangst nemen van cadeautjes door de oprichters Ciska van Lieshout en Anja van Vooren. Daarna hebben zij het feest geopend.

De hele dag stond in het teken verbondenheid. Voor zowel de (oud)leden en de verschillende organisaties die verbonden zijn met stichting was een podium gemaakt. De presentaties van organisaties werden afgewisseld met optredens, een goed verzorgde lunch, zang, de voordracht van een gedicht, dans, en een quiz.

Om elf uur werd de spanning voelbaar want toen kwam de burgemeester van Eindhoven Jeroen Dijsselbloem binnen. Hij kreeg een rondleiding en ging in gesprek met een aantal leden over wat ze gemaakt hadden en wat het jubileum voor hen betekent. Aan het einde van zijn bezoek bedankte hij iedereen vanaf het podium voor het laten bestaan van deze stichting, tekende het gastenboek en wenste iedereen nog een fijn jubileum toe.

De dag werd afgesloten met een veiling door Hannes en Jannes van veelal zelfgemaakte spullen en een loterij waarbij gratis lessen of een lunch bij stichting de Kunsterij te winnen waren. Kortom een mooi feestje waarvan we nog lang kunnen genieten van de mooie herinneringen.



Van samen proberen, kun je leren!

Nieuws vanuit de (basis)dagbesteding bij Kadoboetiek Create
(onderdeel van Zorgbureau Brabant)

Dagbesteding

Wat is het leuk om nieuwe dingen te proberen! De afgelopen maanden zijn we aan de slag gegaan met het maken van kaarsen, het kleien van beelden en het maken van papieren bloemen. Hier zijn mooie resultaten uit gekomen, maar de weg ernaartoe is net zo belangrijk. Nieuwe dingen uitproberen gaat altijd samen met fouten maken. Het is lastig om te zien wanneer, na een middag hard werken, je kaarsen in elkaar zakken. Dan kunnen we samen even balen, kijken we wat er gebeurd is en dan proberen we het opnieuw! Want 'proberen is leren'.

Samen koken én eten!

Aardappelen schillen, groenten schoonmaken, bakken en koken. Het is niet voor iedereen even makkelijk, des te leuker om dit samen te doen. Zo maken we niet alleen lekkere dingen, maar kunnen we ook van elkaar leren én nieuwe dingen proeven. "Julie eten ook mee, toch?", klinkt het door de dagbestedingsruimte. Terwijl er een pan op het vuur pruttelt en een heerlijke zoete geur de kantine vult. "Dit is Dolma, groenten gevuld met rijst, gehakt en kruiden. Komt uit Irak. Heel lekker!", vertelt een deelnemer trots. Sommigen zijn huiverig en anderen hebben er juist superveel zin in. Na de eerste hapjes is er overall lof te horen: "Dit is heerlijk!", "Ik schep nog een keer op hoor!". Wat is er leuker dan van elkaars cultuur kunnen proeven? Maandelijks koken we met elkaar, waarin iedereen die wil kan helpen met het kiezen van een recept, boodschappen doen, koken en afwassen.

Foto expositie

Een nieuwe uitdaging staat in de steigers! Samen met de deelnemers zijn wij een foto expositie aan het organiseren. Enkele activiteiten zijn het bedenken van het thema, het uitkiezen van de foto's, het organiseren van de expositie en het ontwerpen van promotiemateriaal. Dit alles ligt grotendeels in handen van de deelnemers zelf. Op dit moment is het thema gekozen. Wat dit wordt blijft nog een verrassing, maar de deelnemers zijn de afgelopen tijd al zelfstandig op pad geweest om foto's te maken op basis van het door hen gekozen thema. Ze kwamen met enthousiaste verhalen terug over hun foto's, wat ze hebben meegemaakt en wat ze "écht moeten laten zien". Houd onze website en instagram in de gaten voor de meest recente updates over dit nieuwe project!

Deelnemen

Lijkt het je ook leuk om aan de slag te gaan bij onze dagbesteding? Help mee in de winkel door klanten te woord te staan of de etalages opnieuw in te richten. Ook kun je de online shop ondersteunen in bijvoorbeeld het maken van aantrekkelijke productfoto's of het registreren van nieuwe producten. Wil je liever je creativiteit de vrije loop laten? In ons atelier en onze houtwerkplaats kun je met diverse materialen aan de slag om producten te maken die uiteindelijk in de winkel verkocht worden! Onze dagbesteding is voor iedereen kosteloos toegankelijk. Heb je wat meer ondersteuning nodig? Ook dat bieden wij! Loop even binnen of kijk op onze website voor meer informatie.

De winkel/dagbesteding (St Trudoplein 5, 5616 GZ Strijp, Eindhoven) is geopend van dinsdag tot en met vrijdag van 09.30 uur tot 17.30 uur en op zaterdag van 09.30 uur tot 16.00 uur. Wij zijn ook bereikbaar via 06-16048212 of www.zorgbureaubrabant.nl.

Vitalis Theresia; Vooral doen wat je leuk vindt!

Vitalis Theresia biedt een uitgebreid programma aan met allerlei activiteiten. Vooral doen wat je leuk vindt en waar je energie van krijgt! Denk aan: samen wandelen, koken en lunchen, handwerken, muziek, creatief, biljart en nog meer. We willen zo een bijdrage geven aan een positieve gezondheid voor bewoners en buurtbewoners. We stimuleren de deelnemers zowel fysiek als mentaal om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen leven en wonen. We creëren ontmoetingsplekken zoals onze koffie momenten waarin je je thuis voelt. Loop een keer binnen, je bent van harte welkom!

Voor vragen en het gehele programma neem dan contact op met Emmie van de Laar:

Mail: e.vande.laar02@vitalisgroep.nl
 Tel: 06-34224200
 Locatie: Vitalis Theresia, Bredalaan 77, Eindhoven



SCHUIF GEZELLIG
AAN LUNCH

ELKE VRIJDAG

SAMEN KOKEN 10.30
AANSCHUIVEN 12.00U

Om 10.30u samen koken en daarna heerlijk lunchen. Of schuif gezellig om 12.00u gelijk aan!

Deelname is gratis
Meld je aan bij Emmie van de Laar
06-34224200

Locatie buurthuis 't Struikske,
Struyckenstraat 10

Made with PosterMyWall.com



Er kan zoveel meer dan je denkt

De Zonnebloem is er voor iedereen vanaf 18 jaar met een lichamelijke beperking. Met ruim duizend afdelingen door heel het land is de Zonnebloem altijd dichtbij. Ook in Puijpsdorp is de Zonnebloem actief.

Onze missie is jouw sociale activiteiten te verrijken. Er zijn verschillende opties mogelijk, precies passend bij jouw voorkeuren: Bezoek aan huis/Samen eropuit/Groepsactiviteiten/op vakantie.

Meld je aan om deel te nemen! informatie op de website:

www.zonnebloem.nl

Onderzoekt én behandelt in de keten

www.boerrigterfysiotherapie.nl
040 - 2446654

Mauritsstraat 36
5616 AB Eindhoven

Algemene- en gespecialiseerde fysiotherapie

Schouderrevalidatie

Orofaciaal Therapie

Manuele Therapie

Vestibulaire Revalidatie (bij Duizeligheid)

McKenzie Therapie

Dry Needling

Post- operatieve revalidatie

Haptonomische behandeltechnieken

Sympathische reflexdystrofie (CPRS 1)

COPD

Ademhalings- en ontspanningstherapie

Arbeidsfysiotherapie/Werkblessures

Muziekblessures

Sportblessures

Psychosomatische Fysiotherapie

Voorlichtingstraining GLA:D® voor heup- en knieartrose

Preventief en therapeutisch taping

Doe mee met ons Boerrigter Fysiotherapie bewegprogramma!

In 2023 zijn we bij Boerrigter Fysiotherapie gestart met een bewegprogramma in groepsverband. Het is niet zomaar een gewone gym groep, maar een programma speciaal ontwikkeld voor mensen die in het reguliere sport- en spelaanbod nog niet of niet voldoende mee kunnen komen, in verband met hun pijn, (fysieke)belemmeringen of obstakels, waardoor ze het plezier in bewegen zijn kwijtgeraakt.

Wat houdt het in: Na een individuele intake door de fysiotherapeut start u een traject van 12 wekelijkse trainingssessies van 60 minuten onder medische begeleiding. Deze sessies bestaan uit een combinatie van voorlichting, krachttraining, oefeningen voor beweeglijkheid en/of balans en het trainen van activiteiten. Na afloop van dit traject ontvangt u een persoonlijk advies met betrekking tot uitstroom naar reguliere sport-/ spel activiteiten in de wijk of regio. Bent u geïnteresseerd of hebt u nog vragen? Bel of mail onze praktijk. Hopelijk tot ziens bij ons bewegprogramma!



Wat	Wie	Functie	Tel. nummer	Mailadres
Alarmcentrale	Meldkamer	Noodnummer	112	
Crisislijn preventie zelfmoord	Meldkamer	Directe hulp, anoniem en vertrouwelijk	0800- 0113	
Politie; geen haast, wel politie		Wijkagenten	0900- 8844	
Dierenambulance	Meldkamer	Dierenambulance	0900- 112 00 00	meldkamer@doc-eindhoven.nl
Dierenpolitie; red een dier	Meldkamer	Dierenpolitie	144	
Gemeente Eindhoven	Margriet Zengerink	Gebiedscoördinator	040- 238 85 19	
Stadstoezicht		Aandachtsvelders Strijp	040- 14 040	stadstoezichtstrijp@eindhoven.nl
Wijkagent Strijp	Ron van Kleef		0900- 8844	
Woonbedrijf	Wil Geenen	contactpersoon leefbaarheid en overlast	040- 243 43 43	w.geenen@woonbedrijf.com
Trudo		Infowinkel huur	0900- 1111188	beheer@trudo.nl
WijEindhoven	Kerstin Jadoenath Jan Konings	Verbinder Buurt in Bloei	06-552 367 82	strijpmeerhoveninbloei@wijeindhoven.nl
Dynamo Jeugdwerk	Rik Nijssen	Coördinator Tech Playgrounds	06- 1595 74 83	r.lentjes@dynamojeugdwerk.nl
Wij Eindhoven team Strijp	Algemeen	Ondersteuning	040- 238 89 98	strijpoost@wijeindhoven.nl
Huisartsenpost Pastorie	Strijpsestraat 127 5616 GM Eindhoven	Verschillende huisartsen	040- 293 26 20	
Wijkcentrum 't Bellefort	Jacqueline van Heumen	Zakelijk leider	06-1595 74 96	info-bellefort@lumenswerkt.nl
Wijksteunpunt PSV		Dagbesteding Lunet	040- 250 53 15	wijksteunpuntpsv@lunet.nl
Zonnebloem regio Eindhoven		Secretariaat regio Eindhoven	076-564 64 64	zonnebloem.ehv@gmail.com
Stichting de Kunsterij	Ciska van Lieshout Anja van Vooren	Coach	06- 2357 09 94	dekunsterij2012@live.nl
De Klusserij	Peter van Grunsven	Coach en ZZP	06- 4650 80 78	deklusserijehv@gmail.com
Werkplaats Financiën	Vrijwilligers/ ervaringsdeskundigen	Hulp bij administratie en financiën	06 - 213 969 80	info@werkplaatsfinancienxl.nl
Stichting Steunpunt Uitkeringen	Vrijwilligers	Hulp en advies regels m.b.t. uitkeringen	040-245 53 00	

Colofon

Jaargang 9, nummer 2 (2023)

Uitgave

Van Laarhoven offsetdrukkerij
www.drukkerijvanlaarhoven.nl
2500 exemplaren

Concept, vormgeving & redactie

Hoofd- en eindredactie: Anja van Vooren

Adverteerders

Boerrigter Fysiotherapie,
Kringloopwinkel Voor&Deel

Gesponsord door

Stichting Strijp binnen de Ring
DELA FONDS

Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming worden gedupliceerd.

Contactgegevens

p.a. lepenlaan 40
5616 NS Eindhoven

DEADLINE aanleveren
materiaal (november 2023 tot
en met januari 2024):

30 september 2023

Mail: dekunsterij2012@live.nl