

maart
tot
juni
2023

Jaargang 9,
nummer 1 (2023)



lepenblaadje

Beste wijkbewoners,

We zijn begonnen met een nieuw jaar en wat staan er weer een hoop leuke (oude en nieuwe) activiteiten op het programma in 2023. Maar ook zijn we gezond bezig, duurzaam, vrijgevig en dankbaar voor alles wat wij voor mekaar krijgen in de wijk voor alle buurtbewoners.

Ook nu weer in deze versie van het lepenblaadje een overzicht van allerlei activiteiten in de wijk.

In dit nummer: De agenda's en het activiteitenaanbod van de Kunsterij, Klusserij, de Meerpaal, kadoboetiek Create Zorgbureau Brabant.

Ook besteden we aandacht aan onze gezondheid met 'bewegen in de wachtkamer' van de Pastorie, het GLAD programma bij Boerigter. Er stellen zich nieuwe coaches voor (ImPower) die werklozen willen helpen weer een stap in de goede richting te zetten.

Duurzaamheid staat ook voorop. Koop spullen bij Voor&Deel. Of doneer houdbare etenswaren en verzorgingsspullen aan de voedselkast die afgelopen jaar naast 't Bellefort geplaatst is. Een stukje geschiedenis hiervan (SKPO, Davids idee) lees je in dit blad.

Samenwerken brengt zoveel op. Als we de handen ineen slaan kan de wijk nog meer groeien. Misschien ben of ken je iemand die een mooie aanvulling zou zijn voor deze wijk? Kom eens langs in 't Bellefort om de mogelijkheden te bespreken. Ook als je je aan wilt melden voor de Zonnebloem Strijp kun je hier terecht. Stichting Geef om elkaar stelt zich aan u voor en vertelt wat zij u kunnen bieden.

En dan nog een woord wat in deze versie van het lepenblaadje centraal staat: Dankbaarheid. Dankbaar aan Strijp binnen de ring die het al zoveel jaren mogelijk maakt dit blad uit te brengen. Dankbaarheid vanuit de Voedselbank Eindhoven, want de spullen ingezameld in december zijn heel goed terecht gekomen. En ook stichting Opkikker bedankt ons voor de donatie die we hebben gedaan. Een speciaal bedankje komt vanuit de Kunsterij.

Veel leesplezier en hopelijk tot ziens, Anja.

BELLEFORT WIJKCENTRUM

WIJ ZOEKEN VRIJWILLIGERS!

Gastheren en gastvrouwen, mensen die mee willen helpen in de (buurt)tuin of activiteiten willen opzetten voor de mensen in de wijk. Neem contact op met jacqueline van Heumen: 0615957496



Bedankt

Op 1 december 2022 bestond stichting de Kunsterij 10 jaar. Via deze weg willen wij iedereen bedanken die het mogelijk gemaakt heeft deze dag zo uitbundig (met ons) te vieren: Stichting geef om elkaar, Strijp binnen de Ring, Lumens, Hung Jing, de buurtbewoners en anderen betrokkenen, de burgemeester, de wethouder de gemeente eindhoven en nog velen anderen. **Bedankt.**

Er kan zoveel meer dan je denkt



De Zonnebloem is er voor iedereen vanaf 18 jaar met een lichamelijke beperking. Met ruim duizend afdelingen door heel het land is de Zonnebloem altijd dichtbij. Ook in Phiipsdorp is de Zonnebloem actief. Onze missie is jouw sociale activiteiten te verrijken. Er zijn verschillende opties mogelijk, precies passend bij jouw voorkeuren: Bezoek aan huis/Samen eropuit/ Groepsactiviteiten/op vakantie. Meld je aan om deel te nemen (www.zonnebloem.nl) De contributie is €15,00 per jaar.

Nieuw: Bij 't Bellefort
Zie meer informatie op pagina 5

GEEF & NEEM KAST

Geef wat je missen kunt,
neem wat je nodig hebt!

Graag alleen houdbare producten!

Geen alcohol of tabakswaaren!

MUP - Menstruatie Uitgifte Punt!

Buurtuin
Philipsdorp

Kunsterij

Kringloopwinkel
voor & deel

Wijkcentrum
't Bellefort

Agenda en activiteiten Kunsterij/Klusserij

Dag	Organisatie	Activiteit	Tijd	Kosten
Maandag	Stichting de Kunsterij	Open: Geheugentraining: Lunch: Beeldende les: Biljarten: Kleurgroep:	09.30- 16.00 10.00- 12.00 12.30- 13.30 13.30- 16.00 13.30- 16.00 09.30- 16.00	Deelname activiteiten (hele dag): €6,25* Geheugentraining: €2 Losse lunch: €1 Losse beeldende les: €5 * Geldt niet voor vrijwilligers. Vraag naar de voorwaarden.
	Werkplaats de Klusserij (Lucas Gasselstraat 3)	Klusserij (hout/metaal)	9.30- 16.00	Kosten activiteiten; zie maandag Kunsterij
Donderdag	Stichting de Kunsterij (Vonderhof: 13.30-15.15)	Open: Lunch:	9.30- 16.00 12.15- 13.30	Kosten activiteiten; zie maandag Kunsterij Lunch: €1
	Werkplaats de Klusserij (Lucas Gasselstraat 3)	Klusserij (hout/ metaal)	9.30- 16.00	Kosten activiteiten; zie maandag Kunsterij
Vrijdag	Stichting de Kunsterij	Open: Lunch: Spelletjesmiddag: Liefdesrij (meditatie)	9.30- 16.00 12.30- 13.30 13.30- 15.30 13.30- 15.30	Kosten activiteiten; zie maandag Kunsterij Lunch: €1 Losse meditatie les: €2,50
	Werkplaats de Klusserij (Lucas Gasselstraat 3)	Klusserij (hout/ metaal)	9.30- 16.00	Kosten activiteiten; zie maandag Kunsterij

www.bellefortgeluk.nl en www.stichtingdekunsterij.nl
of op Facebook: @WijkcentrumBellefort / @StichtingDeKunsterij / @DeKlusserij

Wijkcentrum 't Bellefort
Iepenlaan 40
5616 NS Eindhoven
T: 040 251 46 75
E: info-bellefort@lumensbuurtruimten.nl
F: @WijkcentrumBellefort

Stichting de Kunsterij
Iepenlaan 40
5616 NS Eindhoven
T: 06 2357 0994
E: dekunsterij2012@live.nl
W: <http://stichtingdekunsterij.nl/>
F: @StichtingDeKunsterij

de Klusserij (werkplaats)
Lucas Gasselstraat 3
5611 ST Eindhoven
T: 06 4650 8078
E: deklusserijehv@gmail.com
W: <http://www.deklusserij.com/>
F: @DeKlusserij

BELLEFORT WIJKCENTRUM



Zakelijk leider:
Jacqueline van
Heumen 0615957496



Wilt u graag mensen ontmoeten en meedoen aan onze activiteiten? Of wilt u zelf een activiteit organiseren, kom dan naar buurthuis De Meerpaal.

Onder het genot van een kopje koffie/thee kunt u kennis maken met onze buurtbewoners en onze wekelijks terugkerende activiteiten.

Meer informatie vind u op onze nieuwe website:
www.demeerpaal-eindhoven.nl

Agenda:
www.demeerpaal-eindhoven.nl/agenda

Voor vragen:
Trudy van Helmond
meerpaal.botenbuurt@gmail.com



A Schoenerstraat 10a
5616 KE Eindhoven
T 040 -252 28 59
W <https://demeerpaal-eindhoven.nl>
E meerpaal.botenbuurt@gmail.nl

Dag	Organisatie	Activiteit (aanmelden verplicht 0623570994)	Tijd	Kosten/ informatie
23 februari	Kunsterij	Vega gourmet; Info en aanmelden: 0623570994	12.00- 14.00	€2,50
6 t/m 11 maart	Kunsterij	Vakantie; stichting dicht		
11 maart	Kunsterij/ Fair Trade EHV	NL doet; Tuin oppimpen, creatief met bloembollen. Flessen pimpen	10.00- 15.30 13.30- 15.30	zie p 4/5
16 en 23 maart	Kunsterij	Vilten	10.00- 12.00	€1 materiaalkosten
20/23/24 maart	Kunsterij	DHW; Geluyslunch	12.15- 13.30	€1 aanmelden i.v.m. aankopen
6 en 7 april	Kunsterij	Paas-Inn gedurende dag verschillende paas activiteiten met lunch (voor lunch aanmelden!) Aanmelden: 0623570994 of dekunsterij2012@live.nl	10.00- 15.30 12.15- 13.30	Activiteiten GRATIS Lunch €2,50
8 april	Kunsterij	Paaskienen	10.00- 12.00	Eerste kienkaart GRATIS, rest €1
10 april	Kunsterij	2de Paasdag; stichting gesloten		
14/21/28 april	Kunsterij	Middag activiteit: BEELDHOUWEN in de Lucas Gasselstraat 3. Info en aanmelden: 0623570994	13.30- 15.30	
27 april	Kunsterij	Koningsdag; stichting gesloten		
1ste maandag mei/juni/juli	Kunsterij	Middag activiteit: BUITEN SCHILDEREN in de Lucas Gasselstraat 3. Info en aanmelden: 0623570994	13.30- 15.30	
11 mei	Kunsterij	Lente activiteit; samen koken		
18 en 29 mei	Kunsterij	Gesloten i.v.m. hemelvaartsdag en 2de Pinksterdag		
24 juni	Kunsterij	Zomerkien;beschuitje met aardbei en kienen	14.00- 17.00	Eerste kienkaart GRATIS, rest €1
15 juli	Kunsterij	BBQ- kien; Info en aanmelden: 0623570994	14.00-17.00	€2,50/ 1ste kienkaart Gratis, rest €1
4 augustus	Kunsterij	Met Trudospeeltuin; SPEKTAKELDAG. Info volgt		

Dag	Tijd	Organisatie	Activiteit	Informatie
Maandag	08.00-12.00	Diagnostiek voor U	Prikdienst - Bloedafname	Alleen op afspraak
	13.30-16.00		Koersbal	Aanmelden via Website
Dinsdag	08.00-12.00	Diagnostiek voor U	Prikdienst - Bloedafname	Alleen op afspraak
	13.30-16.00		Geheugentraining (Kienen kleine groep)	Aanmelden via Website
Woensdag	09.30-12.30		Sjoelen	Aanmelden via Website
	13.30-16.00		Ontmoeting voor mensen met dementie en/of andere beperking	Aanmelden via Website
Donderdag	08.00-12.00	Diagnostiek voor U	Prikdienst - Bloedafname	Alleen op afspraak
	10.00-12.00 Gratis	Spreekuur Notarissen Gratis Juridische Helpdesk KBO-Brabant	Gratis spreekuur voor leden/niet-leden - advies over o.a. (levens)testament, erfrecht, erfbelasting, schenkbelasting etc.	LET OP! Iedere 3e donderdag van de maand - Vrije inloop
Vrijdag	08.00-12.00	Diagnostiek voor U	Prikdienst - Bloedafname	Alleen op afspraak
	09.30-12.30	Leesgroep Filosofie	Leesgroep o.l.v. : H. Geboers	

* Wilt u deelnemen aan een van onze activiteiten dan kun u zich aanmelden via de website - www.demeerpaal-eindhoven.nl

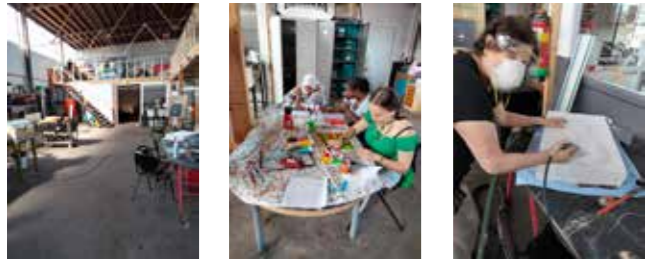
* Diagnostiek voor U - Prikdienst/Bloedafname - Alleen op afspraak: 088-2141149 of www.debloedafname.nl



De Klusserij

KOM JE OOK EEN KIJKJE NEMEN?

Sinds 1 mei 2022 is de nieuwe werkplaats (Lucas Gasselstraat 3) voor basisdagbesteding geopend voor vrijwilligers die een opstap nodig hebben. Hier kun je leren hout te bewerken en lassen. Ook kunnen we je hulp gebruiken bij het uitvoeren van opdrachten zoals decorbouw, kattenmeubels maken en beeldhouwen. We zijn aanwezig tijdens de vaste openingstijden (maandag, donderdag en vrijdag van 9-16 uur) Je bent dan van harte welkom om kennis te komen maken. Zie contactgegevens op pagina 3 en 12.



Stichting de Kunsterij

is een plek waar 3 dagen per week vele creatieve technieken gebruikt worden en mooie dingen gemaakt worden. Wil je ook iets maken? Of misschien iets kopen? Of misschien gewoon een keer komen kijken? Loop dan binnen op maandag, donderdag of vrijdag! Alle coaches, vrijwilligers en deelnemers leiden je graag rond.

Meedoen aan activiteit?
Meld u aan!
Bel: 0623570994
of mail naar:
dekunstrij2012@live.nl



Iets met eten

De Kunsterij heeft verschillende activiteiten die te maken hebben met eten (maken en opeten). Op de planning staat: 23 februari: Vega Gourmet 11 mei: Thema lente Voor info, kosten en aanmelden bel: 0623570994

NL-doet: Klaar voor de lente!

Organisatie: **Kunsterij en Fair Trade Eindhoven**

11 maart van 10.00- tot 15.30

De tuin opknappen en lenteklaar maken, bloembollen decoraties met wol maken, lente hapjes eten, vogelhuisjes pimpen, Met Fair Trade Eindhoven flessen verven en versieren en een loterij. Zien we jullie?!?



Dutch Happiness week

Dutch Happiness Week is een jaarlijkse themawEEK rondom de internationale dag van het geluk. Wij organiseren in deze week een gelukslunch. Wanneer: 20, 23 en 24 maart. Tijd: van 12 tot 13.30 en kosten €1,- Waar: Wijkcentrum 't Bellefort.



Nieuwe activiteiten

Stichting de Kunsterij heeft twee mooie locaties waar ontzettend veel activiteiten gebeuren. Naast ons vaste programma organiseren wij nog vele (seizoensgebonden) anderen activiteiten waar wij jullie voor uitnodigen. Komen jullie op de Lucas Gasselstraat 3 beeldhouwen met speksteen of een middagje buiten schilderen? Of kom je naar wijkcentrum 't Bellefort en maak je mooie kaarten, kom je pouren of vilten? Kijk in de agenda op pagina 2 of loop binnen/ bel ons.

Paas- inn 2022

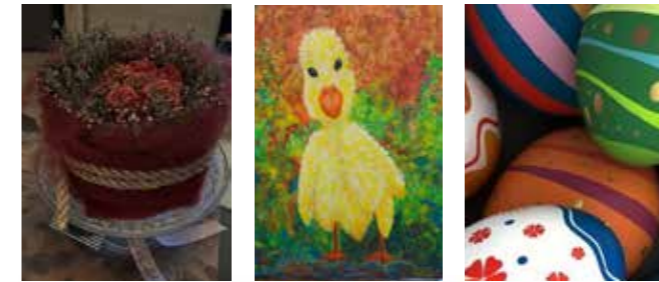
Donderdag 6 april en vrijdag 7 april

10-12 uur: Met Paasstukje in vorm van taart maken, eieren verven, koekjes versieren, decoraties met bloembollen en andere paas-activiteiten.

12.30-13.30 Paasbrunch (Aanmelden. Kosten €2,50)

14-15.30 uur: Activiteiten als in ochtend.

Op de vrijdagmiddag zal er een extra activiteit plaatsvinden; schilderen in stilte, georganiseerd door de Liefdesrij



Zaterdag 8 april:

14.00- 17.00 uur
Eerste kienkaart GRATIS.
Extra kaarten
€1,- per stuk



Voor in de agenda

Wij zijn gesloten op:

- 5 tot en met 11 maart
- 10 april (2de paasdag)
- 27 april (koningisdag)
- 18 mei (hemelvaartdag)
- 29 mei (2de pinksterdag)



Zet ook alvast in uw agenda:

- 24 juni: Zomerkien
- 15 juli: BBQ- kien
- 4 augustus: Spektakeldag



Een (beeld-) verslag van het 10 jarig bestaan komt in de volgende versie van het lepenblaadje

Een goed idee; de voedselkast

Beste buurtbewoners, vorig jaar heeft groep 6 (nu groep 7) meegedaan aan het project Wereld met Lef. Dit project was opgezet vanuit SKPO. Kinderen mochten ideeën aandragen voor het verbeteren van de wereld. David heeft hierbij een prijs gewonnen. Hij mocht zijn idee ook daadwerkelijk gaan uitvoeren.

David had het idee om voedselkasten te plaatsen in Eindhoven. Het doel van deze kasten is dat mensen die eten over hebben, dit in de voedselkast kunnen zetten. Mensen die het moeilijk hebben kunnen dan dit eten er weer uithalen en gebruiken. Een heel erg goed idee, zeker in deze tijd nu veel producten ook duurder zijn geworden. Inmiddels hebben we voor onze school een voedselkast staan en gaan we een voedselkast plaatsen bij de familie van Laarhoven in Sint Trudostraat 35. Het zou leuk en goed zijn als we deze voedselkast ook blijven vullen. Dit kan ook heel gemakkelijk! Wanneer producten in de aanbieding zijn zoals 1+1 gratis dan kan dit extra artikel in de voedselkast geplaatst worden. Dit kost voor u niks extra maar je helpt er andere mensen wel mee. We hebben nog een voedselkast over. Mocht u interesse hebben dan kan je dit doorgeven aan meester Patrick van basisschool Trudo.



Sinds kort staat er een geef en neem kast bij wijkcentrum 't Bellefort, met houdbare etenswaren voor de mensen die het nodig hebben. Er wordt veel gebruik van gemaakt, dus houdbare etenswaren en verzorgingsproducten zijn meer dan welkom!



Bewegen in de wachtkamer!

“Bewegen is goed, meer bewegen is beter” zegt de beweegrichtlijn van de gezondheidsraad. We zitten gemiddeld 9 uur op een dag! Dit is flink gestegen de afgelopen jaren want het was in 2014 nog 6,8 uur. Het vele zitten brengt verschillende gezondheidsrisico's met zich mee. Als je veel zit gaat het lichaam op een zuinige stand waardoor het heel weinig energie gaat verbruiken. Je gebruikt de spieren niet en daardoor worden vet en suiker minder goed uit het bloed opgenomen. De kans op hart- en vaatziekten en suikerziekte (diabetes) neemt toe. Verder verstoort veel zitten de hormonale balans, zorgt het voor verklevingen in de spieren en een verkeerde houding.

Ik zie als huisarts steeds meer mensen op het spreekuur met bovenstaande gezondheidsproblemen. Rug- en nekklachten komen dagelijks meerdere keren voorbij en het aantal mensen met hart- en vaatziekten (bijvoorbeeld een beroerte of hartinfarct) neemt toe.

Om dit te voorkomen adviseer ik aan patiënten regelmatig het zitten te onderbreken. Het beste is het om elke 30-45 minuten even op te staan en in beweging te komen. Dit kan een kort wandelingetje zijn of een paar kniebuigingen. Maar hierdoor zorg je dat het lijf weer even wordt “aangezet”. De stofwisseling wordt weer verhoogd en de spieren blijven soepeler.

Thuis of op het werk kun je dit doen door een alarm op je telefoon te installeren die een seintje geeft als er weer 45 minuten voorbij zijn.

Ook als huisartsenpraktijk willen we graag onder de aandacht brengen hoe belangrijk bewegen is. We willen mensen daarom vanaf Februari 2023 ook in onze wachtkamer de mogelijkheid bieden om niet stil te zitten.

De wachtkamer is van oudsher een plek waar je zittend wacht op een afspraak. Helaas is dat zitten nu juist niet bijdragend aan het gezond blijven! Wat als je in deze tijd nou zou kunnen werken aan je gezondheid?

Dankzij een subsidie via het Innobeweeglab in Eindhoven hebben wij een aantal materialen kunnen aanschaffen die het bewegen in de wachtkamer stimuleren.

Zo kun je trappen met je voeten op een “deskbike” of een “minibike” (fietsen met de benen). Of je kunt plaatsnemen op een wiebelkruk waarop je balans moet houden zodat je meteen rug- en buikspieren traint.

Ook voor kinderen komen er beweegstimulerende materialen in de wachtkamer.

Vanaf Februari 2023 wil ik iedereen die in onze praktijk even moet “wachten” uitnodigen om die wachttijd om te zetten in beweegtijd! Voor sommige mensen is dit misschien even wennen maar geef zelf eens het goede voorbeeld door de materialen uit te proberen en zo stimuleer je anderen om dit ook te doen.

Goed om te weten: er zijn nog voldoende gewone zitplekken in de wachtkamer, want het is natuurlijk niet voor iedereen mogelijk om de beweegmaterialen te gebruiken (bijvoorbeeld door een ziekte of lichamelijk beperking).

We horen graag van onze patiënten terug wat zij vinden van de beweegmaterialen in de wachtkamer. Probeer ze dus eens uit en geef de ervaringen terug aan de balie assistente of huisarts! Op naar een gezonder 2023!



BUURTBEWONERS:
Hartstikke
BEDANKT
van de Voedselbank Eindhoven
en Stichting Opkikker



Kom naar de
gezelligste
kringloopwinkel
in Eindhoven

**KRINGLOOPWINKEL
VOOR & DEEL**

Strijpsestraat 9
5616 GK Eindhoven
040-2571343



Vanuit het duurzaamheidsprincipe en hergebruik van goederen.

Van kleding tot serviesgoed, van boeken tot spelletjes, van meubels tot snuisterijen. In ons uitgebreide assortiment is er voor elk wat wils en kun je voor weinig geld leuke spulletjes kopen.

Openingstijden:

Zondag en maandag: GESLOTEN.

Dinsdag t/m zaterdag: OPEN van 10.00 tot 17.00 uur.

Informatie

Website: www.kringloopvoorendeel.nl

Facebook: facebook.com/kringloopvoorendeel.nl

Mail: info@kringloopvoorendeel.nl

Stadionteam Wijksteunpunt PSV

Wijksteunpunt PSV heeft een stadionploeg die klussen in en rondom het Philips Stadion doet. Denk aan onderhouds- en schoonmaakwerkzaamheden, postverwerking of het ondersteunen bij festiviteiten en open dagen. De stadionploeg bestaat uit mensen met een (lichte) verstandelijke beperking en wordt begeleid door professionele begeleiders en vrijwilligers.

Bent u op zoek naar vrijwilligerswerk en lijkt het u leuk om de Stadionploeg te ondersteunen? Of wilt u een vrijblijvend gesprek voor meer informatie over vrijwilligerswerk binnen Wijksteunpunt PSV?

Neem dan contact op met dagbesteding Lunet:
[040-250-5315](tel:040-250-5315) of wijksteunpuntpsv@lunet.org.nl

**WIJ
ZOEKEN
JOU!**

KRINGLOOPWINKEL
VOOR & DEEL

Kom werken bij de gezelligste en leukste
kringloopwinkel in Eindhoven:

kom werken bij Voor & Deel.

Voor meer info: bel 040-2571343

of loop even binnen op de Strijpsestraat 9



Subsidie voor actieve en ondernemende wijkbewoners

Wijkoverleg/Stichting Strijp Binnen de Ring ondersteunt en begeleidt activiteiten en initiatieven, die gunstig zijn voor de leefbaarheid in straten, buurten en de hele wijk. Stichting Strijp binnen de Ring ontvangt daarvoor jaarlijks een subsidiebedrag (subsidie gebiedsgericht werken) van de gemeente. De hoogte van dat bedrag wordt bepaald door het aantal inwoners in onze wijk.

Wilt u een activiteit organiseren of initiatief starten in uw buurt en woont u in Philipsdorp, Schoot of Schouwbroek? Gebruik dan ons subsidieformulier, dat u samen met de toelichting op onze website kunt downloaden vanaf de homepage <http://www.strijpbinnendering.nl/home.html> en vanaf "Meedoen." <http://www.strijpbinnendering.nl/meedoen.html>. Lees vooral eerst de toelichting voordat u het aanvraagformulier invult, want daarin staan de regels en voorwaarden. U kunt ook per E-mail contact met ons opnemen: info@strijpbinnendering.nl

De Stichting beoordeelt iedere aanvraag zorgvuldig. De gemeente verlangt ieder jaar een verantwoording van onze uitgaven. Een eventueel overschot moeten we terugstorten. Dat willen we natuurlijk voorkomen. Een verslag met foto's van de aangevraagde activiteit is een subsidievoorwaarde. De verslagen publiceren we op de website: <http://www.strijpbinnendering.nl/actueel.html> en <http://www.strijpbinnendering.nl/verslagen.html>

Ze zijn ook te vinden op de Facebookpagina: <http://www.facebook.com/WijkoverlegStrijpBinnenDeRing>

Algemeen

Wijkoverleg/ stichting Strijp Binnen de Ring ondersteunt werkgroepen die de belangen van een straat of buurt vertegenwoordigen bij o.a. de Gemeente Eindhoven. Actieve wijkbewoners die graag mee willen werken aan de leefbaarheid en gezelligheid van onze wijk zijn altijd welkom. Kijk op onze website onder "Meedoen".

De Stichting beschikt over spullen en materialen die voor activiteiten kunnen worden geleend. Uitleenformulier en uitleenlijst zijn ook op de website te vinden onder "Meedoen"

Recente projecten: Ontmoetingsplek op het Trudoplein, Buurtuin Philipsdorp, activiteiten van de Kunsterij, herstel van het Scoutingterrein etc.



Even voorstellen: ImPower Eindhoven

Op 15 december is de eerste editie van ImPower in Eindhoven van start gegaan.

ImPower is een team van ervaringsdeskundige coaches (Peercoaches) uit Eindhoven.

We weten wat het is om werkloos te zijn en/of aan de zijlijn van de maatschappij te staan, maar we weten ook hoe we de kracht in ons zelf weer kunnen vinden en ook hoe we deze bij andere weer zichtbaar kunnen maken!

Nieuws vanuit Kadoboetiek Create

(basis-)dagbesteding en onderdeel van Zorgbureau Brabant.

Dagbesteding

Steeds meer mensen weten onze dagbesteding goed te vinden en dat is fijn om te zien. Er is ook veel te beleven binnen onze dagbesteding. Zo kun je in de winkel meedraaien door klanten te helpen, door de kassa te bedienen en cadeau's in te pakken. Vind je het leuk om te decoreren? Dat kan ook. We vernieuwen één keer per maand de etalages en één keer in de 3 maanden komen er nieuwe spullen in de winkel en kun je je hart ophalen door de spullen in te winkel uit te stallen. Is creatief bezig zijn meer iets voor jou? Dat kan ook! We hebben een atelier en houtwerkplaats achter de winkel waarin we allerlei spullen maken die we weer in de winkel verkopen.



Wij begeleiden werkzoekenden naar werk, vrijwilligerswerk of een beroepsgerichte opleiding en zijn er voor iedereen in en rond Eindhoven die werkloos is en op zoek is naar een baan of opleiding. Dit alles geheel kosteloos!

In ons traject gaan we:

- samen op zoek naar wie je bent
- samen kijken naar wat je graag wilt
- samen uitvinden wat nu het beste bij jou past qua werk, opleiding of een combinatie van deze twee.

Heb je een talent of kracht die niet gezien, gebruikt of gehoord wordt en zou je deze kracht en jouw talent graag aan jezelf en aan anderen laten zien?

Dan is ImPower Eindhoven misschien iets voor jou!

Bel of mail ons gerust om eens kennis te maken of meld je aan via onze website.

Mailadres : eindhoven@impwr.nl

Telefoon : 088 1991 740

Website : 040.impwr.nl

We werken met allerlei materialen, waardoor het werk lekker afwisselend blijft.

Ben je meer iemand die graag met de computer werkt? Ook dan hebben we genoeg te doen. We hebben een webshop die bijgehouden moet worden, we maken labels voor nieuwe producten en ontwerpen kletsboten en complimenten dozen.

De dagbesteding is voor iedereen tussen de 18 en 66 jaar. Als je op zoek bent naar leuke activiteiten buiten de deur kom gerust binnen en informeer bij ons naar de mogelijkheden. Deelnemen is gratis.

Heb je meer ondersteuning nodig? Dat kan ook. We hebben ook maatwerktrajecten, hiervoor heb je een indicatie nodig. Een generalist kan je daarbij helpen en je mag natuurlijk ook bij ons in de winkel informeren.

NIEUW: Homerr pakketpunt!

Sinds december 2022 zijn wij een Homerr pakketpunt. Dit betekent dat je via ons spullen van Zalando en Vinted kunt versturen en ook worden er hier pakketjes afgeleverd die je hier dan weer op kunt komen halen. Wij staan in het systeem van Homerr als Zorgbureau Brabant.

Het in- en uitscannen van de pakketten is ook een taak die je kunt uitvoeren op de dagbesteding.

Vrijwilligers

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die onze vaste krachten kunnen ondersteunen bij de bovenstaande taken.

Als vrijwilliger ondersteun je de mensen die deelnemen aan de dagbesteding. Je kunt je als vrijwilliger richten op één taak zoals ondersteunen bij het creatieve proces of juist een wat meer richten op ICT, maar je kunt ook op breed vlak ondersteunen, dat is allemaal bespreekbaar. Mocht je hier meer informatie over willen, loop dan gerust even binnen bij ons in de winkel of bel naar Sanne op 06-16048212.



De winkel/dagbesteding is geopend van dinsdag tot en met vrijdag van 09.30 uur tot 17.30 uur en op zaterdag van 09.30 uur tot 16.00 uur.
St Trudoplein 5, 5616 GZ Strijp, Eindhoven.
www.zorgbureaubrabant.nl

Even voorstellen: stichting Geef Om Elkaar Nederland

Wij, stichting Geef Om Elkaar Nederland stelt zich aan u voor;

Op 1 december waren wij als Stichting Geef Om Elkaar Nederland uitgenodigd door Ciska en Anja bij hun 10 jarige bestaan van de Kunsterij, met als thema zichtbaar zijn. Wat een bijzondere mijlpaal voor hen beiden dat ze dit hebben gecreëerd in de wijk. Vanuit onze stichting hebben wij die dag de catering verzorgd door samenwerking met een chef kok uit onze netwerk, die heerlijke hapjes heeft gemaakt. Dit als feestelijke traktatie voor de Kunsterij. Wij hopen dat iedereen ervan genoten heeft. Deze mooie dag kregen wij de kans om een praatje te houden wij wie zijn. Dit delen we nu ook graag met jullie.

Mijn naam is Annie van Iersel.

Ik ben directrice van de stichting Geef Om Elkaar NL, gevestigd in Eindhoven en ook in Tilburg, gedurende meer dan 15 jaar. Een goede doelenstichting. Wij als goede doel ambiëren voor kinderen gelijke kansen, kansrijk en veilig opgroeien en armoedebestrijding. Om juist die kinderen, die in een achterstandsituatie leven, door het jaar heen een hart onder de riem te geven dmv voedsel en kerstpakketten, Sinterklaascadeautjes, hart onder de riem pakketten waaronder ook kleding, schoeisel, pampers. Tevens ook tijd en aandacht.

Naast onze vele doelstellingen vinden we het ook heel belangrijk om zoveel mogelijk kinderen de kracht en herinnering van een mooi boek laten ervaren. Lezen is de basis voor een goede toekomst 61% van de gezinnen in armoede heeft geen leesboek in huis. Hedendaags kost een nieuw boek al gauw tegen 30 euro. Graag willen wij als stichting dat meer kinderen gaan lezen omdat dit goede vaardigheden zijn voor hun ontwikkeling en hun duurzame toekomst. Door te lezen verrijkt een kind zich met taal en is het een sociaal gebeuren wat vertrouwen geeft. Fantasie wordt geprikkeld, ook het begrijpend lezen vanuit een verhaal wordt gestimuleerd. Voorlezen scheidt een band en creëert herinneringen.

Dankzij een schenking van een bekende uitgeverij hebben wij een enorme hoeveelheid kwalitatieve, actuele ongelezen kinderboeken gekregen. Weet u, wij voelen ons rijk, dit is een rijkdom wat we hebben ontvangen en daar willen wij graag ook anderen in laten meedelen. Het betreft een variatie aan velen verschillende titels en educatieve, voorlees, prenten en stickerboeken in verschillende leeftijden.

Wij zoeken altijd nieuwe vrienden van de stichting, donateurs of sponsors. Voor een donatie van minimaal € 5 euro,- ontvangt u een spiksplinternieuw actueel boek. Vraag lijst en info op bij onze stichting; stichtinggeefomelkaarnl@gmail.com, bezoek onze Website: stichting-geef-om-elkaar-nederland.nl, of bel 0641342330

Wij hopen dat u zich betrokken voelt bij onze gedachtegang. Onze welbekende uitspraak is; **delen is het nieuwe hebben!**

Hartelijke groet,
Annie van Iersel

**Stichting
Geef om
Elkaar
Nederland**





**Boerrigter
Fysiotherapie**

**Onderzoekt én
behandelt in de keten**

www.boerrigterfysiotherapie.nl
040 - 2446654

Mauritsstraat 36
5616 AB Eindhoven

Algemene- en gespecialiseerde fysiotherapie

Schouderrevalidatie
Orofaciaal Therapie
Manuele Therapie
Vestibulaire Revalidatie (bij Duizeligheid)
McKenzie Therapie
Dry Needling
Post- operatieve revalidatie
Haptonomische behandeltechnieken
Sympathische reflexdystrofie (CPRS 1)

COPD
Ademhalings- en ontspanningstherapie
Arbeidsfysiotherapie/Werkblessures
Muziekblessures
Sportblessures
Psychosomatische Fysiotherapie
Voorlichtingstraining GLA:D® voor heup- en knieartrose
Preventief en therapeutisch taping

Het succes van het GLA:D® project!

Toen we eind 2020 het GLA:D® project introduceerde binnen onze praktijk hadden we nooit kunnen bedenken wat voor een succes het zou worden. Het oefenprogramma binnen het GLA:D® project (Good Life with Osteoarthritis; Denmark) bevat zowel educatie als beweging. Het heeft als doel om de klachten rondom artrose in de knie en heup te verminderen en om de noodzaak van een operatie uit te stellen. Intussen hebben we middels het GLA:D® project al ruim 85 mensen kunnen helpen met hun klachten. Na het voltooien van het 6 weken durende GLA:D® programma voelt de meerderheid van de patiënten een significante verbetering in hun niveau van functioneren, pijnvermindering en mobiliteit. Hier zijn we enorm trots op. Interesse in het GLA:D® project? Bel of e-mail dan voor meer informatie naar de praktijk.



Wat	Wie	Functie	Tel. nummer	Mailadres
Alarmcentrale	Meldkamer	Noodnummer	112	
Crisislijn preventie zelfmoord	Meldkamer	Directe hulp, anoniem en vertrouwelijk	0800- 0113	
Politie; geen haast, wel politie		Wijkagenten	0900- 8844	
Dierenambulance	Meldkamer	Dierenambulance	0900- 112 00 00	meldkamer@doc-eindhoven.nl
Dierenpolitie; red een dier	Meldkamer	Dierenpolitie	144	
Gemeente Eindhoven	Margriet Zengerink	Gebiedscoördinator	040- 238 85 19	
Stadstoezicht		Aandachtsvelders Striip	040- 14 040	stadstoezichtstriip@eindhoven.nl
Wijkagent Striip	Ron van Kleef		0900- 8844	
Woonbedrijf	Wil Geenen	contactpersoon leefbaarheid en overlast	040- 243 43 43	w.geenen@woonbedrijf.com
Trudo		Infowinkel huur	0900- 1111188	beheer@trudo.nl
WijEindhoven	Kerstin Jadoenath Jan Konings	Verbinder Buurt in Bloei	06-552 367 82	striipmeerhoveninbloei@wijeindhoven.nl
Dynamo Jeugdwerk	Rik Nijssen	Coördinator Tech Playgrounds	06- 1595 74 83	r.lentjes@dynamojeugdwerk.nl
Wij Eindhoven team Striip	Algemeen	Ondersteuning	040- 238 89 98	striippost@wijeindhoven.nl
Huisartsenpost Pastorie	Striipsestraat 127 5616 GM Eindhoven	Verschillende huisartsen	040- 293 26 20	
Wijkcentrum 't Bellefort	Jacqueline van Heumen	Zakelijk leider	06-1595 74 96	info-bellefort@lumenswerkt.nl
Wijksteunpunt PSV		Dagbesteding Lunet	040- 250 53 15	wijksteunpuntpsv@lunetzorg.nl
Zonnebloem regio Eindhoven		Secretariaat regio Eindhoven	076-564 64 64	zonnebloem.ehv@gmail.com
Stichting de Kunsterij	Ciska van Lieshout Anja van Vooren	Coach	06- 2357 09 94	dekunsterij2012@live.nl
De Klusserij	Peter van Grunsven	Coach en ZZP	06- 4650 80 78	deklusserijehv@gmail.com
Werkplaats Financiën	Vrijwilligers/ ervaringsdeskundigen	Hulp bij administratie en financiën	06 - 213 969 80	info@werkplaatsfinancienxl.nl
Stichting Steunpunt Uitkeringen	Vrijwilligers	Hulp en advies regels m.b.t. uitkeringen	040-245 53 00	

Colofon

Jaargang 9, nummer 1 (2023)

Uitgave

Van Laarhoven offsetdrukkerij
www.drukkerijvanlaarhoven.nl
 2500 exemplaren

Concept, vormgeving & redactie

Hoofd- en eindredactie: Anja van Vooren

Adverteerders

Boerrigter Fysiotherapie,
 Kringloopwinkel Voor&Deel

Gesponsord door

Stichting Striip binnen de Ring
 DELA FONDS

Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming worden gedupliceerd.

Contactgegevens

p.a. Iepenlaan 40
 5616 NS Eindhoven

DEADLINE aanleveren
 materiaal (juli tot en met
 november):

1 juni 2023

Mail: dekunsterij2012@live.nl