

november
2023 tot en
met januari
2024

Jaargang 9,
nummer 3 (23/24)



Iepenblaadje

Beste wijkbewoners, Wist je dat...?

- Dit het laatste blaadje van het jaar 2023 is?
- De agenda's weer goed gevuld zijn?
- De Kunsterij voortaan ook op de dinsdag open is? En elke dag begint met 8 minuten bewegen om de hersenen te activeren?
- De Kunsterij naast de oude bekende activiteiten zoals de Kerst- Inn en kienen verschillende extra workshops gaat doen zoals beeldhouwen, werken met textielverharder, enz. en in 2024 begint met iedere maand een thema lunch?
- De Klusserij op zoek is naar VROUWVAKKERS?
- Er tot en met 19 december in wijkcentrum 't Bellefort een voedselmand staat om houdbare producten te verzamelen voor de minderbedeelden?
- In 't Bellefort woensdags een 'koffieleut en kinderkunst' activiteit is?
- Er in november een rommelmarkt in het Bellefort georganiseerd wordt?
- Er elke maand in de Meerpaal een GRATIS spreekuur met notarissen is, waar u met juridische vragen terecht kunt?
- Er in de Meerpaal 2-gangen diners ('Wat de pot schaft') worden bereid?
- Er op de Strijpsestraat een heel gezellige kringloopwinkel is genaamd: VOOR&DEEL?
- Dat Wijksteunpunt PSV ons altijd helpt om de 2500 oplages van het Iepenblad in de wijk te verspreiden?
- Dat Nathascha een Reiki Praktijk Liefdevolle kleuren heeft opgericht?
- Dat Els op de woensdagavond Qigong en Tai- Chi in Gymzaal Strijp Dorp geeft?
- Dat Stichting Strijp Binnen de Ring ervoor zorgt dat het Iepenblaadje gedrukt kan worden en kan helpen (met materialen en subsidiegelden) bij wijkgerelateerde activiteiten?
- Dat Kadoboetiek Create een Shop-in-Shop heeft en binnenkort een foto expositie heeft?
- Dat Vitalis Theresia elke vrijdag een 'Schuif gezellig aan lunch' organiseert?
- Dat de Zonnebloem ook in Strijp Philipsdorp actief is?
- Dat Boerrigter fysiotherapie in 2023 een beweegprogramma in groepsverband heeft opgericht?
- Dat op de achterkant van het blad belangrijke telefoonnummers staan?

Wij wensen iedereen:



Nieuw: themalunch bij de Kunsterij

In 2024 gaat de Kunsterij op de locatie 't Bellefort 1x per maand een themalunch organiseren. De thema's zijn: in januari(18): Een eitje voor iedereen, in februari (16): Een beetje groen met kaas en in maart(21): Tomaatjes doen het goed. De tijd: 12.15- 13.30. De kosten: €1. Zien we jullie bij de volgende lunch?



Voedselmand voor de minder bedeelden

Van 1 tot en met 19 december staat in wijkcentrum 't Bellefort een mand. Deze kun je vullen met lang houdbare etenswaren. Deze zullen naar de minder bedeelden in Eindhoven gaan. Je kunt de mand vullen tijdens de openingstijden van het wijkcentrum.

Help jij een handje?

Op de donderdagmiddag (13.30- 15.15 uur) zijn er verschillende (creatieve) activiteiten voor de bewoners van Vitalis Vonderhof. Deze activiteiten worden ondersteund door vrijwilligers. Op dit moment hebben we te weinig handjes! Heb jij hart en tijd om samen met ons de bewoners van Vonderhof te helpen een leuke middag te hebben?



Agenda en activiteiten Kunsterij/Klusserij

Dag	Organisatie	Activiteit	Tijd	Kosten
Maandag	Stichting de Kunsterij (elke ochtend starten we met 8 minuten beweging)	Open: Geheugentraining: Lunch: Beeldende les: Biljarten: Kleurgroep:	09.30- 16.00 10.00- 12.00 12.30- 13.30 13.30- 16.00 13.30- 16.00 09.30- 16.00	Deelname activiteiten (hele dag): €6,25* Geheugentraining: €2 Losse lunch: €1 Losse beeldende les: €5 * Geldt niet voor vrijwilligers. Vraag naar de voorwaarden.
	Werkplaats de Klusserij (Lucas Gasselstraat 3)	Klusserij (hout/metaal)	9.30- 16.00	Kosten activiteiten; zie maandag Kunsterij
Dinsdag	Stichting de Kunsterij	Open: Soep maken: Lunch:	9.30- 16.00 10.00- 12.00 12.15- 13.30	Kosten activiteiten; zie maandag Kunsterij Lunch: €1
Donderdag	Stichting de Kunsterij (Vonderhof: 13.30-15.15)	Open: Vilten: Lunch:	9.30- 16.00 10.00- 12.00 12.15- 13.30	Kosten activiteiten; zie maandag Kunsterij Lunch: €1
	Werkplaats de Klusserij (Lucas Gasselstraat 3)	Klusserij (hout/ metaal)	9.30- 16.00	Kosten activiteiten; zie maandag Kunsterij
Vrijdag	Stichting de Kunsterij	Open: Lunch: Spelletjesmiddag: Liefdesrij (meditatie)	9.30- 16.00 12.30- 13.30 13.30- 15.30 13.30- 15.30	Kosten activiteiten; zie maandag Kunsterij Lunch: €1 Losse meditatie les: €2,50
	Werkplaats de Klusserij (Lucas Gasselstraat 3)	Klusserij (hout/ metaal) Beeldhouwen	9.30- 16.00 13.30- 15.30	Kosten activiteiten; zie maandag Kunsterij

Dag	Activiteit (aanmelden verplicht 0623570994)	Tijd	Kosten/ informatie
11 november	SNERT- KIENEN	14.00- 17.00	Eerste kienkaart GRATIS, rest €1
23 november	Vegetarisch koken. Aanmelden VERPLICHT via 0623570994. Voorbereiden en eten	10.00- 12.00 12.30- 13.30	€2,50 eten
24 november	Maken kerstkaarten speciaal door Mariska	10.00- 12.30	
1 tot en met 19 december	Voedselmand voor de minderbedeelden.		Openingstijden Bellefort
14 en 15 december	Kerst- inn; gedurende dag verschillende kerst activiteiten met kerstlunch (voor lunch aanmelden!)	10.00- 15.30 12.15- 13.30	Activiteiten GRATIS, lunch €2,50
16 december	Kerst kienen	14.00- 17.00	Eerste kienkaart GRATIS, rest €1
25/26 december	Gesloten		
29 december	Oliebollen middag	14.00- 16.00	Max. 2 per persoon
1 januari	Gesloten		
8 januari 2024	Nieuwjaarsborrel samen met de Zonnebloem	14.00- 16.00	
18 januari 2024	Thema lunch: Een eitje voor iedereen	12.15- 13.30	€1
9 februari 2024	Workshop portret boetseren met (zelfdrogende) klei	10.00- 12.00	€2,50
16 februari	Thema lunch: Een beetje groen met kaas	12.15- 13.30	€1
21 maart	Thema lunch: Tomaatjes doen het goed	12.15- 13.30	€1

www.bellefortgeluk.nl en www.stichtingdekunsterij.nl
of op Facebook: @WijkcentrumBellefort / @StichtingDeKunsterij / @DeKlusserij

Wijkcentrum 't Bellefort
Iepenlaan 40
5616 NS Eindhoven
T: 040 251 46 75
E: info-bellefort@lumensbuurtruimten.nl
F: @WijkcentrumBellefort

Stichting de Kunsterij
Iepenlaan 40
5616 NS Eindhoven
T: 06 2357 0994
E: dekunsterij2012@live.nl
W: <http://stichtingdekunsterij.nl/>
F: @StichtingDeKunsterij

de Klusserij (werkplaats)
Lucas Gasselstraat 3
5611 ST Eindhoven
T: 06 4650 8078
E: deklusserijehv@gmail.com
W: <http://www.deklusserij.com/>
F: @DeKlusserij

BELLEFORT
WIJKCENTRUM



Zakelijk leider:
Jacqueline van Heumen
0615957496



Wilt u graag mensen ontmoeten en meedoen aan onze activiteiten? Of wilt u zelf een activiteit organiseren, kom dan naar buurthuis De Meerpaal.

Onder het genot van een kopje koffie/thee kunt u kennis maken met onze buurtbewoners en onze wekelijks terugkerende activiteiten.

Meer informatie vind u op onze nieuwe website:
www.demeerpaal-eindhoven.nl

Agenda:
www.demeerpaal-eindhoven.nl/agenda

Voor vragen:
Trudy van Helmond
meerpaal.botenbuurt@gmail.com

buurthuis
de meerpaal

A Schoenerstraat 10a
5616 KE Eindhoven
T 040 -252 28 59
W <https://demeerpaal-eindhoven.nl>
E meerpaal.botenbuurt@gmail.com

Dag	Tijd	Organisatie	Activiteit	Informatie
Maandag	08.00-12.00	Diagnostiek voor U	Prikdienst - Bloedafname	Alleen op afspraak
	11.00-13.00	De Boei	De Boei kookt met Natuurlijk Maartje	2-9-23-30 oktober
	11.00-13.00	De Boei	Tai Chi-Qigong - De Boei i.s.m. met Els Roemer	6-13-20-27 november
	13.30-16.00		Koersbal	Aanmelden via website
Dinsdag	08.00-12.00	Diagnostiek voor U	Prikdienst - Bloedafname	Alleen op afspraak
	13.30-16.00		Geheugentraining (Kienen kleine groep)	Aanmelden via website
	17.30 - 19.00	Eetpunt: Wat de pot schaft!	Gezellig samen - heerlijk 2 gangenmaal	Aanmelden via Website
Woensdag	09.30-12.30		Sjoelen	Aanmelden via Website
	13.30-16.00		Ontmoeting voor mensen met dementie en/of andere beperkingen. Georganiseerd in samenwerking met de TU Eindhoven	Aanmelden via Website



De Klusserij

KOM JE OOK EEN KIJKJE NEMEN?

Sinds 1 mei 2022 is de nieuwe werkplaats (Lucas Gasselstraat 3) voor basisdagbesteding geopend voor vrijwilligers die een opstap nodig hebben. Hier kun je leren hout te bewerken en lassen. Ook kunnen we je hulp gebruiken bij het uitvoeren van opdrachten zoals decorbouw, kattenmeubels maken en beeldhouwen. We zijn aanwezig tijdens de vaste openingstijden (maandag, donderdag en vrijdag van 9- 16 uur) Je bent dan van harte welkom om kennis te komen maken.

Zie contactgegevens op pagina 3 en 12.



Kom jij op vrijdagmiddag met speksteen werken of maak je een afspraak om bestek te vervormen?



Stichting de Kunsterij

is een plek waar 4 dagen per week vele creatieve technieken gebruikt worden en mooie dingen gemaakt worden. Wil je ook iets maken? Of misschien iets kopen? Of misschien gewoon een keer komen kijken? Loop dan binnen op maandag, dinsdag, donderdag of vrijdag! Alle coaches, vrijwilligers en deelnemers leiden je graag rond.

Meedoen aan activiteit?

Meld u aan!

Bel: 0623570994

of mail naar:

dekunststerij2012@live.nl



Activiteiten zie pagina 2

'Vrouwvakkers' gezocht voor nieuwe workshop!

Zou je toch graag dat schilderijtje ergens anders op willen hangen? Of die lamp graag zelf aan willen kunnen sluiten? Lekt de afvoer in je keuken, en wil je dit zelf graag kunnen repareren? Dit najaar gaat de workshop 'Vrouwvakkers' van start; een workshop gericht op (alleenstaande) vrouwen die de basis van klussen in huis graag onder de knie willen krijgen.

Tijdens de workshop zal basiskennis van klussen in huis worden behandeld. Hierbij kan je denken aan boren in de muur en het ophangen van schilderijen/lampen, het herkennen en werken met het juiste gereedschap/materiaal, het repareren van dingen in huis en tuin. Er zal ruime mogelijkheid zijn om onder begeleiding te oefenen en vragen te stellen.

De workshop zal plaatsvinden op maandagavonden en bestaat uit vier avonden. Bij voldoende inschrijvingen zal de startdatum bekend worden gemaakt.

Locatie: Lucas Gasselstraat 3, Eindhoven,

Tijdstip: 19.30 – 21.00 (maandagavond, startdatum bekend bij voldoende aanmeldingen)

Kosten: €250,-

Ben je enthousiast geworden en wil je meer informatie of aanmelden? Stuur dan een e-mail naar deklusserijehv@gmail.com en dan nemen wij contact met je op!

workshops te doen

Kom jij deelnemen aan een van de volgende workshops? Kaarten maken, speksteen, bestek vervormen, textiel verharderen?

Meld je aan!

Of kijk in de agenda voor de data (p2.)



WORKSHOP

SNERTKIENEN

11 november 14-17 u
eerste kienkaart
GRATIS, rest €1



KIEN



25/26 december 2023
1 januari 2024

KERST-INN

14 & 15
december
10.00- 15.30



Verschillende activiteiten zoals kerststukjes en kerstkaarten maken, kerstboomhangers en koekjes versieren. Deze activiteiten zijn **GRATIS** van 12.00- 13.30 Kerstlunch kosten lunch €2,50, vooraf aanmelden! 0623570994 of dekunststerij2012@live.nl

KERSTKIENEN

16 December
14.00- 17.00 uur
Eerste kienkaart **GRATIS**
Kienkaarten bij kopen: €1



KIEN

Kunsterij/Klusserij
OLIEBOLLENMIDDAG (14.00- 16.00)
Bestellen! (max. 3 per persoon)



29 december

Nieuwjaarsborrel de Kunsterij & Zonnebloem (14.00- 15.30)



8 januari 2022

Koffieleut en Kinderkunst

Samen koffie drinken terwijl de kinderen knutselen onder begeleiding.

Elke woensdag op
25 oktober 1, 8, 15, 22 en 29 november

FREE

We beginnen om 14.30 en zijn klaar om 16.00 uur
Aanmelden niet nodig.

BUURTHUIS 'T BELLEFORT
IEPENLAAN 40
informatie: 0654740618

KOMT DAT ZIEN!

ROMMEL MARKT

ZONDAG 19 NOVEMBER

MET SOEP EN LIVE MUZIEK
DEELNEMERS GEZOCHT
RESERVEER NU JE GRATIS TAFEL
TIJDEN VAN 11.00 TOT 16.00 UUR.

Buurthuis 'T Bellefort Iepenlaan 40

06-54740618

SPREEKUR NOTARISSEN

Gratis spreekuur notarissen juridische helpdesk
U kunt in de Meerpaal in gesprek met een van de notarissen van juridische helpdesk KBO Brabant om informatie of advies te vragen op het gebied van notarieel te regelen zaken, zoals:

- testament
- levenstestament
- erfrecht
- erfbelasting
- schenkbelasting

Wanneer?
Het spreekuur wordt gehouden op iedere derde donderdag van de maand, zie hieronder de kalender.

Met wie?
Twee oud-notarissen, verbonden aan de juridische helpdesk KBO-Brabant, zullen dit spreekuur verzorgen. U kunt aan hen uw vragen over de genoemde en andere onderwerpen voorleggen; zij zullen u adviseren, hoe juridisch verantwoord te besluiten en te handelen. De notarissen zijn: mr. Peter van Dongen en mr. Dré Teeuwen.

*U kunt voorlopig nog zonder afspraak vrij inlopen.



Schoenerstraat 10a
5616 KE Eindhoven
040 -252 28 59
06- 28 67 57 30

meerpaal.botenbuurt@gmail.com
www.demeerpaal-eindhoven.nl

365	Oktober 2023							365	November 2023							365	December 2023						
	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo		Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo		Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
39							1	44			1	2	3	4	5	49					1	2	3
40	2	3	4	5	6	7	8	45	6	7	8	9	10	11	12	50	4	5	6	7	8	9	10
41	9	10	11	12	13	14	15	46	13	14	15	16	17	18	19	51	11	12	13	14	15	16	17
42	16	17	18	19	20	21	22	47	20	21	22	23	24	25	26	52	18	19	20	21	22	23	24
43	23	24	25	26	27	28	29	48	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	
44	30	31																					

Stadionteam Wijksteunpunt PSV

Wijksteunpunt PSV heeft een stadionploeg die klussen in en rondom het Philips Stadion doet. Denk aan onderhouds- en schoonmaakwerkzaamheden, postverwerking of het ondersteunen bij festiviteiten en open dagen. De stadionploeg bestaat uit mensen met een (lichte) verstandelijke beperking en wordt begeleid door professionele begeleiders en vrijwilligers.

Ben je op zoek naar vrijwilligerswerk en lijkt het je leuk om de Stadionploeg te ondersteunen? Of wil je een vrijblijvend gesprek voor meer informatie over vrijwilligerswerk binnen Wijksteunpunt PSV?

Neem dan contact op met dagbesteding Lunet:
[040-250-5315](tel:040-250-5315) of wijksteunpuntpsv@lunet.nl



Eetpunt: Wat de Pot Schaft!

Kom voor een heerlijk 2 gangenmaal naar buurthuis de Meerpaal.

Wanneer:
3 & 17 & 31 okt, 14 & 28 nov, 12 dec

Hoe laat? Inloop tussen 17:30 - 19:00
Adres: schoenersstraat 10-A
Kosten 5 euro inclusief een kopje koffie of thee

Aanmelden tot 1 dag van tevoren via:
eetpuntwatdepotschaft@gmail.com
of bellen naar de Meerpaal, tel:040-2522859.
VOL=VOL



Kom naar de gezelligste kringloopwinkel in Eindhoven

KRINGLOOPWINKEL VOOR & DEEL

Strijpsestraat 9
5616 GK Eindhoven
040-2571343



Vanuit het duurzaamheidsprincipe en hergebruik van goederen. Van kleding tot serviesgoed, van boeken tot spelletjes, van meubels tot snuisterijen. In ons uitgebreide assortiment is er voor elk wat wils en kun je voor weinig geld leuke spulletjes kopen.

Openingstijden:
Zondag en maandag: GESLOTEN.
Dinsdag t/m zaterdag: OPEN van 10.00 tot 17.00 uur.

Informatie
Website: www.kringloopvoorendeel.nl
Facebook: facebook.com/kringloopvoorendeel.nl
Mail: info@kringloopvoorendeel.nl



Even voorstellen: Nathascha van Leeuwen

Een droom is uitgekomen. Sinds 22 augustus 2023 heb ik, Reiki Master Nathascha, mijn REIKI PRAKTIJK LIEFDEVOLLE KLEUREN opgericht. Reiki (letterlijk vertaald: universele levensenergie) is een liefdevolle, zachte vorm van alternatieve geneeswijze, die ontspannend en verlichtend kan werken (fysiek, mentaal, emotioneel, enzovoorts).

Tijdens een behandeling legt de reiki therapeut/behandelaar de handen op of boven het lichaam. Via de handen gaat de energie naar de plaats in het lichaam die op dat moment de energie nodig heeft. De reiki therapeut/behandelaar is alleen maar een

doorgeefluik zodat de energie naar het lichaam kan stromen. Hoe groter de bereidheid om de reiki te ontvangen, hoe beter de energie zijn werk kan gaan doen. Let op! een Reikitherapeut vervangt nooit de zorg van professionele beroepsbeoefenaars zoals dokter, hulpverlener of andere therapeut die iemand eventueel nodig mocht hebben.

Wil je een keer een Reiki behandeling ervaren? Neem dan vrijblijvend contact met me op:
Nathascha van Leeuwen
Tel: 06-2849 2792
liefdevollekleuren@gmail.com

Even voorstellen: Els Roemer

Therapeut in de Chinese geneeswijze met Qigong als specialisatie. ocent Qigong- Tai chi gymzaal Strijp dorp

Op woensdagavond 19.30- 20.30 geef ik Qigong - Tai chi in gymzaal Strijp dorp op de Halvemaanstraat/ Apeldoornstraat 1. Graag vertel ik jullie iets over de lessen die ik geef. Het beoefenen van Qigong - Tai chi - vermindert stress en spanningen, kan ter ondersteuning van therapie of sporters en bevordert de gezondheid. Effecten die je op korte termijn kunt ervaren zijn: een beter slaappatroon, meer ontspanning, je voelt een grotere kracht, je conditie kan verbeteren, je voelt je vitaler en opgewekter, je bent meer in balans, je concentratievermogen is beter en je voelt je zelfverzekerder. Een losse les kost €10,- (korting wanneer je vooruitbetaald). Kom je een keer kennismaken en een **GRATIS** proefles doen? Neem contact op via mail: els.roemer@freedom.nl of tel: **06-43867646**

Meer informatie is te vinden op mijn website:
<https://sites.google.com/view/taichi-qigong-gelsroemer/homepage>

氣 Tai chi 功 Qigong

In deze les trainen wij onszelf om te ontspannen en toch krachtig te zijn volgens een zeer oude Chinese leer. Dit doen wij door oefeningen te doen die de gezonde energie vermeerderen en de ongezonde energie doen verdwijnen; door de energiebanen vrij te maken, zodat qi kan stromen. Hiermee behouden en verbeteren wij de lichamelijke en geestelijke gezondheid. Qi is het Chinese woord voor de energie, die in de meridianen of de energiebanen stroomt. De Qigong oefeningen worden op een rustige wijze, in een herhalend patroon op het ritme van de ademhaling uitgevoerd met de aandacht naar binnen gericht. Soms zijn oefeningen statisch en dienen ze een moment vastgehouden te worden. De oefeningen pogen een balans te onderhouden of te herstellen in het lichaam. Tai chi is een opvolging van bewegingen uit de verdedigingskunst in een bepaalde volgorde. De bewegingen zijn zacht, komen vanuit de buik en berusten op alertheid, waardoor ze evenwicht versterkend werken. De lessen berusten op de principes uit het Taoïsme.



Subsidie voor actieve en ondernemende wijkbewoners

Wijkoverleg/Stichting Strijp Binnen de Ring ondersteunt en begeleidt activiteiten en initiatieven, die gunstig zijn voor de leefbaarheid in straten, buurten en de hele wijk. Stichting Strijp binnen de Ring ontvangt daarvoor jaarlijks een subsidiebedrag (subsidie gebiedsgericht werken) van de gemeente. De hoogte van dat bedrag wordt bepaald door het aantal inwoners in onze wijk.

Wil je een activiteit organiseren of initiatief starten in jouw buurt en woont je in Philipsdorp, Schoot of Schouwbroek? Gebruik dan ons subsidieformulier, dat u samen met de toelichting op onze website kunt downloaden vanaf de homepage <http://www.strijpbinnending.nl/home.html> en vanaf "Meedoen." <http://www.strijpbinnending.nl/meedoen.html>. Lees vooral eerst de toelichting voordat je het aanvraagformulier invult, want daarin staan de regels en voorwaarden. Je kunt ook per E-mail contact met ons opnemen: info@strijpbinnending.nl

De Stichting beoordeelt iedere aanvraag zorgvuldig. De gemeente verlangt ieder jaar een verantwoording van onze uitgaven. Een eventueel overschot moeten we terugstorten. Dat willen we natuurlijk voorkomen. Een verslag met foto's van de aangevraagde activiteit is een subsidievoorwaarde. De verslagen publiceren we op de website: <http://www.strijpbinnending.nl/actueel.html> en <http://www.strijpbinnending.nl/verslagen.html>

Ze zijn ook te vinden op de Facebookpagina: <http://www.facebook.com/WijkoverlegStrijpBinnenDeRing>

Algemeen

Wijkoverleg/ stichting Strijp Binnen de Ring ondersteunt werkgroepen die de belangen van een straat of buurt vertegenwoordigen bij o.a. de Gemeente Eindhoven. Actieve wijkbewoners die graag mee willen werken aan de leefbaarheid en gezelligheid van onze wijk zijn altijd welkom. Kijk op onze website onder "Meedoen".

De Stichting beschikt over spullen en materialen die voor activiteiten kunnen worden geleend. Uitleenformulier en uitleenlijst zijn ook op de website te vinden onder "Meedoen"

Recente projecten: Ontmoetingsplek op het Trudoplein, Buurtuin Philipsdorp, activiteiten van de Kunsterij, herstel van het Scoutingterrein etc.

Hospi Housing: de sociale oplossing voor woningnood

Geen huisje-boompje-beestje maar kamer-koffie-college. Wist je dat er in Nederland gemiddeld 26.500 kamers te weinig zijn? Hospi Housing biedt een oplossing voor het enorme kamertekort in Nederland: hospitaoverhuur in een nieuw jasje.



'Groeten uit... Kadoboetiek Create!'

Nieuws vanuit de (basis)dagbesteding bij Kadoboetiek Create (onderdeel van Zorgbureau Brabant)

Wat was het een hete zomer! Maar ook in de zomerperiode heeft de dagbesteding van Kadoboetiek Create niet stilgestaan. In de broeierige hitte hebben we met onze deelnemers producten gemaakt die zijn gebruikt tijdens een lichtjesroute in het noorden van het land en gaan de voorbereidingen voor de foto expositie op volle toeren door. Ook hebben we de eerste hand gelegd aan een "Shop-in-Shop" waarbij creatievelingen hun zelfgemaakte producten kunnen verkopen in onze winkel.



Shop-in-Shop

De "Shop-in-shop" is een nieuw concept van Kadoboetiek Create waar creatievelingen uit de buurt, andere dagbestedingen en organisaties hun zelfgemaakte creaties op een laagdrempelige manier kunnen verkopen. Samen met de deelnemers van de dagbesteding zorgen wij voor de verkoop, etalering en administratie van de producten. Zo zorgt de Shop-in-Shop niet alleen voor verbinding tussen makers uit de buurt, maar draagt het ook bij aan een leerrijke omgeving voor onze dagbesteding. Mocht je hier meer informatie over willen, loop dan gerust even binnen bij ons in de winkel of bel op 06-10294906.



Schitterende houten tulpen

In de houtwerkplaats zijn we druk aan de slag gegaan met een leuke en bijzondere opdracht! Er werd gevraagd naar vijftien vrolijke houten tulpen die een mooi plekje gaan krijgen in de buitenlucht. "Team Houtwerkplaats" heeft zich hierop gestort met het kiezen van het juiste hout en leuke kleuren, het ontwerpen van een houten tulp en dan.. aan de gang. Wat hebben deze tulpen een mooi plekje gekregen! Tijdens een lichtjesroute hebben onze tulpen mogen schitteren voor een groot publiek. Enorm bijzonder om het werk van de deelnemers van de dagbesteding in dit licht te mogen zien!

Foto expositie

De deelnemers zijn ieder op hun eigen manier bezig geweest met het maken van foto's, het bedenken van het thema van de expositie en op welke manier ze hun foto's willen tentoonstellen. Via deze weg mogen we voor het eerst het thema onthullen! Het thema voor de foto expositie is "Natuurlijk Eindhoven." Deelnemers van de dagbesteding werden uitgedaagd om te onderzoeken wat "Natuur in Eindhoven" voor hen betekent. Zijn dit de rustige plekken met veel groen in en rondom de stad? Of is de mooie natuur ook te vinden in het drukke centrum? Houdt onze social media in de gaten voor meer informatie over de expositie! Wij hopen jullie graag te mogen verwelkomen. De deelnemers kunnen niet wachten om vol trots over hun werk te kunnen vertellen. Kadoboetiek Create is geopend van dinsdag tot en met vrijdag van 09.30 uur tot 17.30 uur en op zaterdag van 09.30 uur tot 16.00 uur. St Trudoplein 5, 5616 GZ Strijp, Eindhoven.

Meer informatie vindt u op www.zorgbureaubrabant.nl



Hospi Housing is het grootste platform voor hosts en gastgezinnen. Zij streeft ernaar om mensen te helpen, door kamerzoekers aan een kamer bij hosts of gastgezinnen thuis te helpen.

Naast dat Hospi Housing op deze manier een oplossing biedt voor de schaarste op de woningmarkt is het ook nog eens ontzettend leuk voor zowel huurder als hospita! Zo kun je als hospita tot bijna 6000,- bijverdienen en een leuke internationale en culturele ervaring opdoen! Een kamer verhuren is tijdelijk en kan al vanaf twee maanden.

Benieuwd geworden? Kijk dan zeker even www.hospihousing.com om meer te lezen over de voordelen, ervaringen en andere verhalen over hospitaoverhuur via Hospi Housing!





SCHUIF GEZELLIG
AAN LUNCH

ELKE VRIJDAG

SAMEN KOKEN 10.30
AANSCHUIVEN 12.00U

Om 10.30u samen koken en daarna heerlijk lunchen. Of schuif gezellig om 12.00u gelijk aan!

Deelname is gratis
Meld je aan bij Emmie van de Laar
06-34224200

Locatie buurthuis 't Struikske,
Struyckenstraat 10

vitalis wijkzorg



Vitalis Theresia; Vooral doen wat je leuk vindt!

Vitalis Theresia biedt een uitgebreid programma aan met allerlei activiteiten. Vooral doen wat je leuk vindt en waar je energie van krijgt! Denk aan: samen wandelen, koken en lunchen, handwerken, muziek, creatief, biljart en nog meer. We willen zo een bijdrage geven aan een positieve gezondheid voor bewoners en buurtbewoners. We stimuleren de deelnemers zowel fysiek als mentaal om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen leven en wonen. We creëren ontmoetingsplekken zoals onze koffiemomenten waarin je je thuis voelt. Loop een keer binnen, je bent van harte welkom!

Voor vragen en het gehele programma neem dan contact op met Emmie van de Laar:

Mail: e.vande.laar02@vitalisgroep.nl

Tel: 06-34224200

Locatie: Vitalis Theresia, Bredalaan 77,
Eindhoven



Er kan zoveel meer dan je denkt

De Zonnebloem is er voor iedereen vanaf 18 jaar met een lichamelijke beperking. Met ruim duizend afdelingen door heel het land is de Zonnebloem altijd dichtbij. Ook in Philipsdorp is de Zonnebloem actief.

Onze missie is jouw sociale activiteiten te verrijken. Er zijn verschillende opties mogelijk, precies passend bij jouw voorkeuren: Bezoek aan huis/Samen eropuit/Groepsactiviteiten/op vakantie.

Meld je aan om deel te nemen!
informatie op de website:

www.zonnebloem.nl

Boerrigter Fysiotherapie

Onderzoekt én behandelt in de keten

www.boerrigterfysiotherapie.nl
040 - 2446654

Mauritsstraat 36
5616 AB Eindhoven

Algemene- en gespecialiseerde fysiotherapie

<p>Schouderrevalidatie</p> <p>Orofaciaal Therapie</p> <p>Manuele Therapie</p> <p>Vestibulaire Revalidatie (bij Duizeligheid)</p> <p>McKenzie Therapie</p> <p>Dry Needling</p> <p>Post- operatieve revalidatie</p> <p>Haptonomische behandeltechnieken</p> <p>Sympathische reflexdystrofie (CPRS 1)</p>	<p>COPD</p> <p>Ademhalings- en ontspanningstherapie</p> <p>Arbeidsfysiotherapie/Werkblessures</p> <p>Muziekblessures</p> <p>Sportblessures</p> <p>Psychosomatische Fysiotherapie</p> <p>Voorlichtingstraining GLA:D® voor heup- en knieartrose</p> <p>Preventief en therapeutisch taping</p>
---	--

Doe mee met ons Boerrigter Fysiotherapie beweegprogramma!

In 2023 zijn we bij Boerrigter Fysiotherapie gestart met een beweegprogramma in groepsverband. Het is niet zomaar een gewone gym groep, maar een programma speciaal ontwikkeld voor mensen die in het reguliere sport- en spelaanbod nog niet of niet voldoende mee kunnen komen. Dit in verband met hun pijn, (fysieke)belemmeringen of obstakels, waardoor ze het plezier in bewegen zijn kwijtgeraakt.

Wat houdt het in: na een individuele intake door de fysiotherapeut start u een traject van 12 wekelijkse trainingssessies van 60 minuten onder medische begeleiding. Deze sessies bestaan uit een combinatie van voorlichting, krachttraining, oefeningen voor beweeglijkheid en/of balans en het trainen van activiteiten. Na afloop van dit traject ontvangt u een persoonlijk advies met betrekking tot uitstroom naar reguliere sport-/ spel activiteiten in de wijk of regio. Bent u geïnteresseerd of hebt u nog vragen? Bel of mail onze praktijk. Hopelijk tot ziens bij ons beweegprogramma!



Wat	Wie	Functie	Tel. nummer	Mailadres
Alarmcentrale	Meldkamer	Noodnummer	112	
Crisislijn preventie zelfmoord	Meldkamer	Directe hulp, anoniem en vertrouwelijk	0800- 0113	
Politie; geen haast, wel politie		Wijkagenten	0900- 8844	
Dierenambulance	Meldkamer	Dierenambulance	0900- 112 00 00	meldkamer@doc-eindhoven.nl
Dierenpolitie; red een dier	Meldkamer	Dierenpolitie	144	
Gemeente Eindhoven	Margriet Zengerink	Gebiedscoördinator	040- 238 85 19	
Stadstoezicht		Aandachtsvelders Strijp	040- 14 040	stadstoezichtstrijp@eindhoven.nl
Wijkagent Strijp	Ron van Kleef		0900- 8844	
Woonbedrijf	Wil Geenen	contactpersoon leefbaarheid en overlast	040- 243 43 43	w.geenen@woonbedrijf.com
Trudo		Infowinkel huur	0900- 1111188	beheer@trudo.nl
WijEindhoven	Kerstin Jadoenath	Verbinder Buurt in Bloei	06-552 367 82	strijpmeerhoveninbloei@wijeindhoven.nl
Buurthuis de Meerpaal		Buurthuis	040- 252 28 59 06- 2867 57 30	meerpaal.botenbuurt@gmail.com
Wij Eindhoven team Strijp	Algemeen	Ondersteuning	040- 238 89 98	strijpoost@wijeindhoven.nl
Huisartsenpost Pastorie	Strijpsestraat 127 5616 GM Eindhoven	Verschillende huisartsen	040- 293 26 20	
Wijkcentrum 't Bellefort	Jacqueline van Heumen	Zakelijk leider	06-1595 74 96	info-bellefort@lumenswerkt.nl
Wijksteunpunt PSV		Dagbesteding Lunet	040- 250 53 15	wijksteunpuntpsv@lunet.nl
Zonnebloem regio Eindhoven		Secretariaat regio Eindhoven	076-564 64 64	zonnebloem.ehv@gmail.com
Stichting de Kunsterij	Ciska van Lieshout Anja van Vooren	Coach	06- 2357 09 94	dekunsterij2012@live.nl
De Klusserij	Peter van Grunsven	Coach en ZZP	06- 4650 80 78	deklusserijehv@gmail.com
Werkplaats Financiën	Vrijwilligers/ ervaringsdeskundigen	Hulp bij administratie en financiën	06 - 213 969 80	info@werkplaatsfinancienxl.nl
Stichting Steunpunt Uitkeringen	Vrijwilligers	Hulp en advies regels m.b.t. uitkeringen	040-245 53 00	

Colofon

Jaargang 9, nummer 2 (2023)

Uitgave

Van Laarhoven offsetdrukkerij
www.drukkerijvanlaarhoven.nl
2500 exemplaren

Concept, vormgeving & redactie

Hoofd- en eindredactie: Anja van Vooren

Adverteerders

Boerrigter Fysiotherapie,
Kringloopwinkel Voor&Deel

Gesponsord door

Stichting Strijp binnen de Ring
DELA FONDS

Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming worden gedupliceerd.

Contactgegevens

p.a. lepenlaan 40
5616 NS Eindhoven

DEADLINE aanleveren
materiaal (februari tot en met
juni 2024):

7 januari 2024

Mail: dekunsterij2012@live.nl